

Bradavice už jdou odstranit i laserem

- **Bradavice, nepěkné výrůstky na těle, mají na svědomí papilomaviry**
- **Stejně viry, které stojí za rakovinou děložního čípku u žen**

Bradavice jsou nezhoubné infekční výrůstky, které postihují především děti a mladistvé. Nejčastější forma je bradavice obyčejná. „Ta se vyskytuje jednotlivě či mnohočetně, nejčastěji na chodidlech, prstech rukou i nohou, často i v okolí nehtů. Pro napadení virem je vždy nutná určitá dispozice. Více náchylné jsou děti s atopickým ekzémem,“ vysvětluje dermatoložka kliniky LaserPlastic Lenka Faltová. Počáteční stadium má vzhled tvrdého výrůstku velikosti špendlíkové hlavičky barvy kůže. Postupně se zvětšuje, její povrch drsní a žlutne, popřípadě černá. Z této mateřské bradavice v jejím okolí vznikají vlastním přenosem dceřině bradavice. Další častou variantou jsou ploché bradavice. Vznikají náhle ve velkém počtu, vyskytují se často na hřbetech rukou, v oblasti předloktí, na dolních končec-

Domácí léčba

Proti bradavicím můžete zkusit i volně prodejné léky, jako je Kolodium či přípravek Duofilm, ale třeba i bylinu „bradavičnick“.

- **Osvědčily se také** výtažky z hlívy ústříčné po dobu 2 až 3 měsíců, která zvyšuje imunitu, a to i vůči kožním virovým infekcím.

tinách i v obličejí. V dospělosti se můžete setkat s bradavicemi v oblasti genitálu, často na rozhraní kůže a sliznice, které jsou přenosné mezi partnery.

Někdy mohou bradavice během týdnů samy zmizet. Odborníci ale nedoporučují čekat, až se tak stane, a to kvůli možnosti přenosu na dalšího člověka či šíření na další části těla. Nejpoužívanější metodou je mrazení



► **Léčba laserem je šetrnější, nestačí ale jedno ošetření.**

tekutým dusíkem. „Nově se využívají vysokovýkonné lasery. Často je to kombinace odpařovacího laseru, který odstraní hmotu bradavice, a cévního laseru, který uzavře cévní zásobení bradavice. Je to metoda šetrnější, obvykle ale nestačí pouze jedno ošetření,“ vysvětluje Faltová.



Další metody

- **Cibule a vlašovičnick:** Jejich silice narušují rohovou vrstvu pokožky. Bradavice jimi potírejte.
- **Česnek:** Nakrájený česnek nechte tři dny vylouhovat do octa. Poté roztok na noc přiložte na bradavici a obvažte. Ocet kůže změkčuje, česnek oslabuje samotný virus.

Impuls pro Metro

Potíte se často? Dokonce i teď v zimě? Počátkem února se udělalo nezvykle teplo, řada lidí však má ještě na sobě teplé kabáty. Doběhnete autobus a už jste zpocení. Jak bojovat proti potu, radí bylinkářka Lenka Pomněnka Košťálová.

Jak se bránit proti potu? Pomáhá něco?

V první řadě je třeba zvýšit hygienu, hlavně sprchování a používání různých antiperspirantů. Pomoci nám mohou s tímto problémem i bylinky. Tradiční bylinky, které se používají proti pocení, jsou šalvěj, máta, rozmarýn, bazalka, levandule. Také pomůže jablečný ocet nebo cibule a česnek.

Co když se někomu nadměrně potí ruce a nohy? U rukou a nohou je dobré používat odvar z dubové kůry, pravidelně si v chladném odvaru namáčet končetiny.

Co ostatní bylinky, jaké je jejich využití?

Šalvěj, máta, rozmarýn, bazalka i levandule se používají jako čaj. Můžeme pít teplé nebo studené, přidáme citron nebo čerstvé lístky bylinek. Můžeme je ovšem používat i do koupele, protože dezinfikují pokožku a zabraňují zapáchání potu.



Pořad Zdraví vysílá Rádio Impuls v 7.40 hodin v premiéře a v 15.45 hodin v repríze.



inzerce

KLOUBY NEMUSÍ BOLET

Vždycky, když mě začnou bolet klouby, začnu užívat DL-PA a je po problémech. Taky jsem zjistila, že se mi zlepšuje po přípravku pohyblivost kloubů.

Eliška N., 60 let

Doplňek stravy DL-PA obsahuje živinu, která zesiluje činnost tělesných opiátů. Jejich přirozeným posláním je potlačovat chronickou bolest a přispívat k lepší náladě.

Chronickou bolest nejčastěji vyvolává artróza kloubů a páteře. Užívání běžných léků proti bolesti pomáhá za cenu vysokého rizika poškození zdraví jejich vedlejšími účinky.

U DL-PA toto riziko neexistuje, navíc účinky přípravku mohou často přetrvávat mnoho dní i týdnů po ukončení užívání. Za 10 let, co je přípravek na trhu, pomohl nesčetně lidem, kteří chronickými bolestmi trpěli a kterým umožnil žít kvalitnější život.

DL-PA dodávají do lékáren velkodistributoři léčiv. Lze jej objednat dobírkou na infolince 221 674 221, vždy je k dostání ve VitaCentru, Perlová 1, Praha 1.

SLEVA 10% NA SAMOPLÁTECKÉ POBYTY!!!
Slevu můžete uplatnit na veškeré pobyty z ceníku samopláteckých pobytů, nastoupíte-li v pondělí, v úterý nebo ve středu...

ZIMNÍ NABÍDKA – 23. 1. – 31. 3. 2011

- ◉ **7-denní pobyt s polopenzí a 3 procedurami** (1x uhlíčitá koupel, 1x oxygenterapie, 1x klasická masáž částečná) **4.345 Kč / osoba / pobyt**
- ◉ **WELLNESS RELAXACE**
- ◉ **5-denní pobyt s polopenzí, bufet a 5 procedur** již od **3.400 Kč / osoba / pobyt**
- ◉ **ODPOČINEK PRO TĚLO A DUŠI**
- ◉ **4-denní pobyt s polopenzí, bufet a 4 procedury** již od **3.495 Kč / osoba / pobyt**

Při nástupu na pobyt a při předložení tohoto inzerátu (vč. předloženého ústřížku s názvem deníku) obdržíte na obchodním oddělení lahev sektu!

Rádi Vám zašleme ceník domů a zdarma!

Kontakt: Tel.: 482 368 100-102, mobil: 731 957 326
Nonstoplinka: 482 368 111, E-mail: rezervace@lazne-libverda.cz
LÁZŇE LIBVERDA, a.s. č.p. 82 Hejnice 463 62 www.lazne-libverda.cz

Využijte skvělých cen vedlejší sezony!