

# PEČOVATELÉ:

Prodloužili jste si mládí pomocí laseru či implantátů?  
Vaše pleť teď potřebuje speciální přípravky. Jaké například?

## VYZKOUŠENO ODBORNÍKY



Radí primárka  
kliniky LaserPlastic  
MUDr. Marta Moidlová:

Na produkty Bioderma  
nedám dopustit.

1. Kromě přípravků péče o pleť, které jsou běžně k dostání v lékárnách, doporučuji také výživový doplněk v tabletách: koncentrovaný přípravek s omega-3 kyselinami – **Photoderm Oral, Bioderma, 349 Kč** (30 kapslí). Kapsle jsou vhodné pro majitele a majitelky citlivé pokožky netolerující sluneční záření. Masné kyseliny ulehčují vytvoření rovnoměrného opálení a napomáhají v boji proti volným radikálům. Už při mírném slunění vytváří přirozené opálení. A dávkování? Jednu kapsli denně zapijte sklenicí vody, ráno nebo v poledne, nejlépe během jídla. 2. Dalším produktem, který velmi doporučuji, je sérum s vitamínem C a extraktem z ginkgo biloby **Flavo-C, 700 Kč**. Pleť tonizuje, podporuje tvorbu a obnovu kolagenu a elastinu. Několik kapek séra se aplikuje ráno a večer na pečlivě odličenu

a osušenou pleť.  
Dá se používat  
i pod make-up.



## DOKONALÉ ODLÍČENÍ

1. **Odličovací ampule Toleriane, La Roche-Posay, 489 Kč:**

dokonale, jemně odličují citlivé oči, jsou vhodné pro uživatele kontaktních čoček. **Jak používat:** naneste tekutinu z ampule na odličovací tamponky a nechte několik vteřin působit.

2. **Čistící pěna Foaming Glycolic Wash, NeoStrata, 800 Kč:** Hlubokvě a účinně čistí pleť, odstraňuje jemné linky a vrásky. Pokožka bude zdravější, hladší, zářivější.

3. **Čistící emulze Cétaphil Cleanser Lotion, Laboratoires Galderma, 200 ml za 211 Kč:** šetrně čistí, odličuje pokožku.

**Jak používat:** ráno a večer pomocí odličovacích tamponů.



## PEČUJÍCÍ PŘÍPRAVKY

1. **Bionic Face Serum, NeoStrata, 1250 Kč:** hydratační sérum s vyhlazujícími účinky, vhodné hlavně pro stárnoucí a sluncem poškozenou pokožku.

2. **Daytime Protection Cream SPF 15, NeoStrata, 1100 Kč:** denní zvláčňující krém s vyhlazujícími a hydratačními účinky. 3. **Zpevňující péče proti vráskám pro suchou pleť Redermic, La Roche-Posay, 799 Kč:** na hluboké vrásky, pro ztrátu pevnosti pleti. 4. **Tělové i obličejové mléko po opalování Photoderm Apres-soleil, Bioderma, 499 Kč:** hydratuje a zklidňuje podrážděnou kůži.



## CHRAŇTE POKOŽKU

1. **Reparativní krém na rty Bariéderm, Uriage, 150 Kč:** léčí, pečuje o podrážděné, vysušené rty. 2. **Termální voda Eau Thermale, La Roche-Posay, 150 ml za 209 Kč:** kůži zklidňuje, zvláčňuje, regeneruje, osvěžuje, zabraňuje jejímu stárnutí, má antioxidační účinky. 3. **Korektivní make-up Toleriane, La Roche-Posay, 560 Kč:** kryje nedostatky pleti, lze jej používat místo make-upu. 4. **Bionic Lotion, NeoStrata, 850 Kč:** na suchou, podrážděnou pleť aplikujte 2x denně.

