

problém

Akta akné I.

Místo snadných receptů na vás čeká labyrint propojených příčin. Když je sečtete, vyjde vám akné. Zkuste problém dešifrovat spolu se špičkovou dermatoložkou MUDr. Martou Moidlovou.



Akné dávno není případem pro teenagery, může potrápít i vaše klientky.

Jste specialista a ne žádný laik. Vás nemusíme konejšit uspokojuvící reklamou na všemocný preparát, který se s akné vypořádá snadno a rychle. Vy nejlépe víte, jak dlouho se s touto nadměrnou neestetickou kožní chorobou potýkají vaše klientky. A také vy se spolu s nimi nejvíc natrápíte, když metody nezabírají, anebo když se akné stále vrací... Akné patří k takzvaným multifaktorovým onemocněním, proto je její léčba mnohotvárná a komplikovaná. Při její úspěšné léčbě se musí odblokovat spousta složek. Prvotní příčinou výskytu akné bývá hormonální situace dospívajícího člověka, do níž nelze zasahovat, ta musí proběhnout a ustálit se. Samozřejmě, nesmíme opomenout genetickou dispozici, která také u akné hraje důležitou roli. V moderní době k tradičním příčinám přibýly nové - stres a neblahý vliv vnějšího prostředí na pleť. Právě ony zapříčiňují to, že akné dnes není limitována adolescentním věkem, ale probíhá až do věku pozdního. Dermatologové se tak pravidelně v rámci svých kongresů věnují tématice akné (jež se samozřejmě týká mužů i žen). Díky celosvětovým akné iniciativám se propaguje moderní metoda - kombinovat působení přípravků, aby pokryly celou škálu příčin tvorby akné. Dříve se používal jeden či dva přípravky, které obsahovaly všechny léčivé ingredience – od každé trochu.

Kdo o akné pečuje se zpožděním, sám sobě škodí
První zásada zní: začít s péčí včas. Varovná znamení na pleti poznáme podle rozšířeného ústí mazových žlázek, zvýšené produkce mazu a bakteriální infekce. Varujte klienty, pokud se v této fázi pustí do neopatrného mačkání komedonů, zánět svým zásahem jen pod-

problém

poří a jeho průběh se zhorší. Výsledek? Objeví se první jizvičky. Také včasná péče o jizvičky (pokud již vzniknou) je nesmírně důležitá, jestliže se zanedbá, jednoho dne nezbyde nic jiného než se objednat na dermabrazi nebo zákrok neablativního laseru, což jsou nejsilnější zbraně, které známe na zneviditelnění stop po jizvičkách. Na vzniklé jizvičky zavčasu zabírá chemický peeling (ale o něm se dozvíte za chvíli). V ranných formách akné je příznivá doba pro pravidelné návštěvy salonu a pro působení kosmetičky. Díky jejímu odbornému vyčištění se na mastné pleti vytvoří uzly a z nich pak jizvičky. Pokud je akné na pochodu a na pokožce se tvoří opakované záněty, cysty a má sklony k tvorbě jizviček, doporučujeme předat případ do rukou dermatologa.

Kůže se má poslouchat

K nedílné součásti péče o akné se patří pravidelné ošetřování domácí kosmetikou. Pro každého platí jednoduché pravidlo: poslouchajte svou kůži, jen ona vám nejlépe řekne, které přípravky jí vyhovují. Pokud jste v roli kosmetičky, nesnažte se klientovi vnutit produkty, které zabírají na vaši ostatní klientelu trpící akné, ale poskytněte mu co nejširší výběr vzorků kosmetiky pro mastnou pleť, ať si sám vyzkouší, která bude pro něj nevhodnější. Přípravky by totiž měly být v první řadě pleti příjemné.

Domácí ošetření pleti množstvím kosmetických přípravků - odličovacích pleťových mlék, pleťových

„Špatnou péčí o akné se pleť jen vysušuje, vznikají vrásky, stav se zhoršuje.“

vod, hydratačních krémů, peelingů a preparátů na lokální ošetření akné, by mělo mít pravidelné dvě fáze čištění – ranní a večerní. Pro dokonalé rozpuštění a odstranění líčidel a nečistot, které na pleti ulpí během dne, je nezbytné používat pleťové mléko a pleťovou vodu, která má stejnou konzistenci jako povrchový pleťový film. Pokud se vyráží někam na cesty, na krátkou dobu ke stejnému účelu postačí i cestovní odličovací kapesníčky. Co se týče volby textur přípravků, akné se lépe léčí všeobecně více vyhovují gelové a fluidní textury. Klíčovým přípravkem domácí péče je chemický peeling. Tato metoda je v kosmetice známa již od starověku, pracuje na principu odlučování vrchní odumřelé buněčné vrstvy. Patří k základním ošetřením akné. Otevírá ústí komedonů, čistí pleť do hloubky, působí na ni antibakteriálně, zabráňuje tvorbě mazu a nadměrné rohoviny. Dopředu klienta připravte na to, že aniž by byl na chemický peeling

alergický, bude jej štípat, pálit a pleť po něm bude červenat. Povzbudte jej, ať neztrácí hlavu a pleť na chemický peeling postupně zvyká po dávkách. Když bude prodlužovat dobu jeho působení, pleť přestane reagovat podrážděně. Pro lepší kondici pleti by se měla po peelingu zavlažit hydratačními krémy nejlépe fluidní textury. Špatný případ domácí péče o akné vypadá následovně: v neznalosti použije klient přípravek s alkoholem. Jeho použitím dochází k paradoxní situaci – pleť se přesušuje, vznikají na ní vrásky a stav pleti se zhoršuje, což neblaze působí i na klientovu psychiku. Zvláště u výskytu akné ve



Nejnovější přístroj na salonní péči o akné: Skin Statiton od společnosti Radiancy. Jde o laser, který pracuje s takzvanou Light Heat Energy. Ovládat jej mohou i kosmetičky.



Nenápadný, nenáročný a účinný laser Skin Statiton zblízka (více se o něm dočtete v příštím čísle).

středním věku se snažte těmto zastaralým metodám s používáním přípravků obsahujících alkohol či síru zabránit! Moderní dermatologie dávno upustila od extrémního přesušování pleti. Jinou, v některých případech spornou ingrediencí antiakné kosmetiky je kyselina salicylová, která sice patří v dermatologii k velmi oblíbeným a uznávaným látkám, jelikož v různé koncentraci zabírá na různé kožní problémy - jako na odlupování pokožky, proti lupénce... ovšem pro pozitivní působení na pleť vyžaduje ne univerzální, ale individuální dávkování. Stačí malá změna a pleť na přítomnost kyseliny salicylové zareaguje špatně. Pokud nejsou lokální přípravky na akné účinné, nezbyvá než se objednat do dermatologické ordinace. Jako další stupeň léčby přicházejí na řadu celkově podávané léky, buď - antibiotika - antiandrogeny nebo hormonální léčba, které předepisuje lékař. ■ **O dalších stupních léčby akné, moderních metodách a přípravcích se dozvíte v příštím čísle Nailpro&Salon.**