

KRÁTCE O MODERNÍ LIPOSUKCI

„Současné liposukční a modelační techniky mají vzhledem k vývoji laserových a vysokofrekvenčních vibračních liposukčních přístrojů zcela jiné možnosti než klasické výkony tohoto typu, které byly prováděny v minulosti,“ říká na začátek doktorka a dermatoložka Marta Moidlová z kliniky LaserPlastic a pokračuje: „Nyní lze s výborným estetickým efektem ošetřit i vyšší věkové kategorie, možné je provádění stále většího počtu partií najednou, a to ambulantní formou. Eventuální další liposukci může pacient podstoupit již po dvou až třech týdnech. Zkracuje se též doba nošení elastického prádla z původních šesti týdnů na dvanáct až patnáct dnů. Musím zdůraznit šetrnost této techniky, která je prakticky bezriziková s minimální dobou rekonvalescence. Úspěšně je ošetřován stále větší počet relativně „nemocných“ jedinců. Například v ročních mnoha stovkových souborech našeho specialisty MUDr. Martina Tománka najdeme desítky klientů s cukrovkou, ischemickou chorobou srdeční, hypertenzí, plicní chorobou, hormonálním či ledvinovým onemocněním. Vzhledem k výše uvedenému jsou dnes tyto moderní liposukční techniky nejpočetnějším esteticko-chirurgickým výkonem.“

Samozřejmě že mám období, kdy se na sebe kouknu a prohlásím: „Musím okamžitě zhubnout dvacet kilo, takhle nemůžu vyjít mezi lidi!“ Ale to mi vydrží týden a pak si řeknu: „Proč takové trápení a vlastně pro nic? Vždyť jsem sama se sebou spokojená!“ Nepotřebuji svému okolí dokazovat, že jsem krásná. Nejspokojenější jsem, když můžu dělat, co chci a jíst, co chci a neomezovat se.

Na váze jsem nestála tak rok, rok a půl. Když mi kalhoty jsou, je všechno v naprostém pořádku, když nejsou, nedám si po obědě nic sladkého. Liposukce je pouze berlička pro ženy se slabou vůlí s okamžitým efektem. I po liposukci je totiž nutné dodržovat správnou životosprávu a pokud se nedodržuje, tak se celulitida opět vrátí. Bylo by proto logické raději správnou životosprávu začít a liposukci se úplně vyhnout.

Mám ve svém okolí kamarádky, které prodělaly plastické operace z kosmetických důvodů. Vůbec je za to neodsuzuji, je to jejich věc, jejich riziko. Ani jedna z nich to nepotřebovala kvůli vzhledu, ale kvůli psychice. Mají pocit, že se musejí přizpůsobit současnému ideálu krásné ženy, jinak se nebudou líbit mužům.

Chápu plastické operace po popáleninách nebo úrazech a obdivuji lékaře, kteří dokážou zrekonstruovat například obličej. Nechápu lidi, kteří si nechají změnit nos. Vždyť tím úplně potlačí svoji osobnost, to, jací jsou! A nechat si vytažovat kůži na obličejí pořád dokola a pak se nemoci ani usmát? Díky, nechci!

Když se kolikrát podívám na výsledky plastických operací, říkám si, že je to sice hezké, ale vlastně zbytečné. Legrační je, že se zdokonalují často ženy, které to ani nepotřebují. Pokud má žena velká prsa a vadí jí, bolí ji záda, pak je asi třeba něco udělat, pokud má někdo odstáté uši, chápu, že si je nechá přišít, pokud je někdo hodně popálen, je pochopitelné, že plastiku potřebuje... Spousta zákroků mi však přijde zbytečných. Žena může být krásná i bez plastické operace, když se hezky oblékne a hlavně když se usmívá!“ ■

FOTO: MARTIN TIŠO, STYLING: TATIANA SLADIKOVÁ, LÍČILA A ČESALA: JANA ŠEDOVÁ, PŘIPRAVILA: ŠÁRKA SCHMIDTOVÁ

KETTLER

Krásné křivky jako miss

Iveta Lutovská

Česká Miss 2009

Satura

Královna mezi
aerobními trenažéry



crossový trenažer
SATURA



Nová generace crossových trenažerů.
Oceněna v prestižní soutěži Plus X Award.
Naše cesta ke krásné postavě. Made in Germany.

tel.: +420 235 007 007, email: info@kettler.cz

www.kettler.cz

