

Trpět pro krásu? Rozkoš!

Vypnout kůži na obličej, odsát tuk ze stehen, depilovat chlupy, do prsou nacpat implantáty, seříznout nos, zmenšit zadek. Estetická a plastická chirurgie dělá divy. Cesta k fyzické dokonalosti ale stojí deseti až statisíce korun a hlavně bolí. Podstupuje ji přesto stále více žen. Krása je droga, pro kterou se trpí.

Češi, přesněji v drtivé většině Češky, ročně utratí za estetické a plastické chirurgické zákroky víc než 1,5 miliardy korun. Skvělý vzhled už není jen starostí modelek, hereček, zpěvaček. K celebritám se přidaly polovičky solventních mužů, podnikatelky, ale i obyčejné úřednice. Chtějí se líbit a vydrží pro to cokoli. Modřiny, otoky, šití, injekce, hodiny prosezené v ordinacích.

Skalpel, prosím

Představte si injekční jehlu, která se blíží k vašemu rtu. Nebo skalpel, který nařezává jemnou kůži vašeho prsu. Normální člověk se otřeše hrůzou. Právě rty, ale i oční partie, třísla či vnitřní strany stehen jsou místa, na nichž zkrášlování těla bolí nejvíce. "Jdeme-li od hlavy dolů, pak je první citlivá a esteticky důležitá partie očí. Přesto nejčastější operace povislých víček nepatří k extrémně bolestivým. Nepříjemné na zásahu kolem očí jsou modřiny. Objeví se vždycky, ale zase rychle mizí," popisuje primářka Marta Moidlová z Kliniky laserové a estetické dermatologie a plastické chirurgie v Praze.

Osmatřicetiletá filmová animátorka Klára absolvovala operaci horních i dolních očních víček v Brně před třemi lety. V lokálním znecitlivění. Na to, že pak vypadala jako po nerovném boji v ringu, nezapomene. "Nosila jsem týden tmavé brýle a vypadala děsně. Chvilí mě to řezalo, pak v očích cukalo, páliło," říká. S odstupem času ale vidí své rozhodnutí stejně. Do operace by šla znovu. Zkrásněla. Rok si dala pauzu, než si nechala sáhnout na oči znovu. Tentokrát to byl na kosmetice permanentní make-up. Přesněji linky na dolních i horních víčkách. "Zbláznila jsem se do představy stále výrazných a upravených očí a objednala se. Hrůza! Byla to obrovská bolest, i když mi dali mast na lokální umrtvení. Jindy bolest vydržím, ale tohle! Na horních víčkách to ještě šlo. Při vpiších do dolních jsem ale syčela jako had." U tvorby stálých linek na dolním víčku musí být oko otevřené a klient nesmí mrkat. Za zkrášlovací trápení zaplatila 3800 korun. "Je to skvělý! Chystám se teď na vrásky kolem očí a barvení řas."

Jehlou do nosu

"Na obličej kupodivu není zas tolik bolestivých míst. Třeba operace nosu - estetické vylepšení či zmenšení - která by se zdála choulostivá, nebolí. Tedy pokud ji klient absolvuje v plné anestezii. Nepříjemná je snad v tom, že nos je po zásahu zatamponován a klient musí nějaký čas dýchat ústy. Jako při rýmě," doplňuje primářka Moidlová. Stávalo se v minulosti, že někteří lékaři velkou operaci nosu prováděli jen za lokálního umrtvení, a to si klient užil! Bolest od vpichů injekcí na znecitlivění, které se dávaly do "živého" nosu, byla veliká.

Operace nosu stojí od deseti tisíc korun. A patří mezi nejžádanější. Mít nos jako knoflíček, případně modelkovský pršáček, je přání spousty žen. Po takovém zásahu zkrásněly i nosy zpěvaček Dary Rolins a Jany Fabiánové, které se tím netají. Tím jsou ale v tuzemské showbiznysové partě, kde se skalpel plastických chirugů ohání nejčastěji, výjimkou. Mluvit o tom, že komusi ke kráse pomohla nikoliv matka příroda, ale šikovný doktor, je v Česku stále považováno za víceméně nepatřičné. To v takových Spojených státech, ráji plastických operací, je situace jiná. Tam se zkrášlovacími zákroky na svých tělech ženy pyšní. S nadsázkou by se dalo říci, kdo nemá svého osobního lékaře z oboru estetické medicíny, je společensky vyřízen. Kult krásy je ale celosvětovým fenoménem. Podle některých sociologických výzkumů to mají hezčí lidé v mnoha ohledech jednodušší, ať už jde o výběr partnerů či získání práce a vyšších výdělků. V sousedním Německu, které vede závody krásy v zemích Evropské unie, jdou

dobrovolně pod kráslíci nůž statisíce lidí ročně. Tamní lékaři provedli jen za minulý rok zhruba milion plastických operací. V USA dokonce čtyřnásobek. Jen v devadesátých letech se počet kosmetických zákroků v Americe zvýšil o 153 procent. U nás fyzická vylepšení podstupuje podle různých průzkumů asi 35 procent žen.

Čelo jak z vosku

"Když se blížila injekce k mému čelu, měla jsem strach. Byly to ale nakonec jen nepříjemné, tlačivé, ale krátké vpichy, nic víc," přiznává pražská podnikatelka Helena Škopová. Tato dvaadvacetiletá žena se nijak netají tím, že jejímu vzhledu pomáhá estetická medicína. Zážitek, který popisuje, si přinesla z kliniky, kde jí napínali kůži na čele. Do kůže jí tam lékaři napíchli botulotoxin, látku, která postupně zamezí svalům v pohybu, a tím vyhladí vrásky. Respektive brání jejich tvorbě. "Proč se nevylepšit tam, kde to jde bez řezání a narkózy? Do toho bych kvůli kráse zatím nešla. Asi bych se nedala přemluvit ani k liposukci," přemítá hezká žena sportovního typu, která do rovného čela investovala za necelých pět let na 50 tisíc korun. "Dělám si prostě radost. Mám dobrý pocit a mindrák pryč," nelituje peněz.

Jak to začalo? Maminka Heleně v mládí říkala, že má vysoké čelo, tak docílila, že ho dcera krčila na maximum. "V osmatřiceti jsem byla jak šarpej!" Kamarádky ji nasměrovaly na kliniku a ona šla. Výsledek se dostavil do pěti dnů. Napřed chodila na botulotoxin po čtyřech měsících. Pak po šesti, teď jí jeden zákrok stačí téměř na rok. "Není to levné, ale když si to mohu dovolit? A jsem ráda i za další zákrok, permanentní make-up rtů. Nebylo to příjemné, ale nemusím se malovat."

Není to případ Heleny Škopové, ale je třeba říci, že vyhlazení vrásek má u některých žen za následek vzhled voskové figuríny. "Dávka botulotoxinu se nesmí přehnat, aby obličej vypadal přirozeně a nepřipomínal strnulou mumii bez mimiky. Důležité je i obnovování botoxu," varuje primářka před příliš častými a přehnaně intenzivními zásahy. Botulotoxinem si ženy nechávají vypínat i povadlé tváře a dají se jím i zvětšit rty.

"Dala jsem si výplň do rtů před dvěma lety, kdy to byl boom. Přišlo mi to sexy. Po vstřebání první várky jsem to ale neobnovila. Velké rty mě přestaly těšit. Bolelo to, ale já tu výplň chtěla, tak mi bolest nevadila," tvrdí o zásahu na svém těle čtyřicetiletá Dana, majitelka penzionu. Na obličejí a krku má "face lift" (operativní vypnutí kůže), podstoupila i modelaci prsů. Dosud ji tělo stálo 100 tisíc korun. "Nemůžu si dovolit vypadat špatně." Věta, typická pro absolventky kráslení.

Chci být Pamela

V pomyslné hitparádě estetických chirurgických zákroků vede úprava ňader a odsávání tuku. Fascinace velkými ňadry do světa zamířila hlavně ze Spojených států. Tamní profesor plastické chirurgie Mark Gorney tvrdí, že američtí muži jsou nadměrně fixováni na ženskou hrud'. "Amerika je posedlá ženským poprsím. Muži na ně s velkým nadšením zírají, a ženy si je pak s menším nadšením nechávají zvětšovat. Zásahy požadují i mladičké dívky." Ročně se v USA s novým, vesměs větším, poprsím chlubit 250 tisíc žen. Z toho skoro dva tisíce jsou dívky mladší osmnácti let. Poprsí ale samozřejmě nenechává chladné ani muže v České republice. A tak se prsa zvětšují často i na českých klinikách.

Den po operaci se cítila jak přejetá parním válcem. Nemohla zvedat ruce a pořádně narovnat záda. Nechala si dělat prsa velikost číslo 3. "Bolest přecházela, jako by povolovalo těžké namožení. Sem tam jsem cítila nepříjemný tah. Delší čas jsem nosila speciální elastickou podprsenku a měsíc se vyhýbala cvičení i partnerovi. Chtěla jsem, aby přišel k hotovému," sděluje své zážitky žena, která pracuje jako marketingová ředitelka, ale jméno prozradit nechce. Až s novými silikonovými ňadry, která se na jejím těle pořádně zabydlela po dvou měsících, si prý teprve připadala jako ženská. Pocit uspokojení a konec trablů ji přišel na 52 tisíc korun. "První prsaté léto bylo úžasné, žádné study! A ani jizvy nemám." Jsou ale ženy, které popisují, že psychické vyrovnání se s novým prvkem těla bylo delší, jakkoliv se předtím na vylepšení těšily.

Některé ženy ale mají očekávání a představy přehnané. "Vzpomínám na dámu, která chtěla prsa tak vysoko, aby měla bradavky u jamek klíční kosti. Tu jsem odmítl stejně jako pár žen, co žádaly velikost, jež dalece předčila jejich fyziognomické dispozice," vzpomíná odborný estetický chirurg Walter Linzer, který má praxi v Německu a dnes působí i v Česku.

Prsa lze modelovat, zvětšit a zmenšit. Modelace povislých prsů nepředstavuje nic hrozného. Nepříjemnější

je zmenšování, které se provádí častěji ze zdravotních důvodů. Ze zákroků na poprsí je nejbolestivější. Míra bolesti u zvětšení prsou záleží na tom, zda se implantát vkládá pod mléčnou žlázu nebo pod prsní sval. Obojí je nepříjemné, ale výrazně bolestivější je zákrok, při němž je implantát umístěn pod svalem. Silikonová ňadra proslavila nejen pornohvězda Lolo Ferrari, ale hlavně herečka Pamela Andersonová, která si poprsí dává zmenšovat a zvětšovat podle nálady. To dělá 10 tisíc dolarů tam či tam.

Zhubnout a necvičit!

Cvičit, držet dietu, odříkat si. Anebo si nechat odsát tuk liposukcí? Pro mnohé ženy, posedlé touhou po štíhlé linii, se odstranění tuku, takzvaná liposukce, jeví jako nenáročná cesta za splněním snu. Odstranit i mírnou vrstvičku tukové tkáně si dávají modelky, tak proč ne boubelky? Jenomže pozor, liposukcí se trvale nehubne, a ne každý lékař ji umí. Přesto je druhým nejžádanějším zákrokem v medicíně pro krásu. Odsává se hlavně ze stehen, hýždí, břicha, boků, zad, podbradku či kolen. Zákrok zanechá v místě nepatrné jizvy.

"Na zásah jsem se těšila. Štvalo mě dívat se na má tlustá stehna, která nehubla ani dietami a cvičením. Když bylo po operaci, kterou mi provedli v celkové anestezii, byla jsem v euforii. Jenže za pár měsíců se to všechno nějak usadilo a já viděla, že mám na stehnech dolíčky. Doktorka říkala, že to je normální," svěřuje se zdravotní sestra Zuzana. Normální to ale nebylo, stejně jako vlny, které se Zuzaně objevily po liposukci břicha. Lékařka, která odsála tuk bez ladu a skladu, čtyřicetileté ženě moc nepomohla.

Nerovnoměrný odběr silnou kanylou vedl Zuzanu k opravným zákrokům. Prý nutným.

"Žadatelky o opravy liposukcí provedených kanylou v narkóze jsou mými častými klientkami," přitakává Walter Linzer. "Nejnovější metody jsou jiné, jde už vlastně o jemnou výtvarnou práci, při níž není klientka v plné narkóze. Na konci zásahu kvůli korekcím i stojí. Jinak totiž vypadá tělo ležící, jiné je vestoje. To je třeba sledovat." Odsávání tukové tkáně se u této metody provádí drobnými vpichy jehly. Jde spíš o modelaci problémových partií než paušální odběr tuku. Zákrok trvá průměrně tři hodiny. Pacientka je po něm schopna odejít v podstatě ihned domů, musí ale ještě nějaký čas nosit stahovacího prádlo, aby se jí pod kůží netvořily nerovnosti. Mnohdy o liposukci žádají ženy, které ji nemají zapotřebí. Je pak na lékařích, aby jim zákrok rozmluvili. "Ženy své tělo někdy zbytečně nenávidí, vidí se v horším světle, než jsou," hovoří zkušenost doktora Linzera.

Cíl není nová žena

"Ženské tělo se dá přetvořit téměř cele, ale to pak nemusí vypadat přirozeně. Klientky si občas pletou to, že cílem není měnit se v jinou ženu, ale vylepšit sebe," vrací se k touhám dam primářka Moidlová. Čas od času i ona bojuje s ultimativními požadavky zákaznic.

"Na ženy je vyvíjen velký tlak, aby vypadaly hezky. Pro některé se tak stává kráslicí zásah prvořadým cílem," doplňuje psycholožka Marta Cilková. Ta pomáhá například vrátit sebevědomí jedné ženě, která se nechává stále chirurgicky "omlazovat", protože se domnívá, že bude-li dokonalá, přestane ji manžel podvádět. Jiná klientka Marty Cilkové si zase zvětšila poprsí kvůli partnerovi, ale on ji přesto opustil... I kvůli takovým případům se s lidmi, kteří chtějí podstoupit plastický zákrok na těle, dělají před operací pohovory. Podle zkušeností z klinik ale většina klientů tvrdí, že zákrok podstupuje kvůli sobě. Neradi si své sny nechávají rozmluvit.

Zdaleka ne všechny zkrášlovací zákroky se dějí na odborných klinikách za účasti lékařů. Dámy všech věků si nechávají dobrovolně, a nikoliv bezbolestně, tetovat tělo či se zdobí piercingem. Zhušťují a prodlužují si vlasy, což sice nepředstavuje fyzickou bolest, ale až osmihodinové sezení na kadeřnickém křesle a peněženku lehčí o zhruba 50 až 100 tisíc korun. Vylepšení se nevyhýbají ani řasy, které se barví, prodlužují či se na ně aplikuje trvalá. A stranou nejsou samozřejmě ani nehty. I ony se mohou prodlužovat, lakovat, brousit, zdobit. Cestou ke kráse je ženě máloco na překážku.

Průměrné ceny zákroků

Německo (EUR) Česko (Kč)
Úprava nosu od 2500 20 000
Úprava očních víček od 1300 9000
Lifting obličeje od 5000 25 000-40 000
Zvětšení rtů 1000 10 000-20 000
Zvětšení prsů od 3000 od 55 000
Odsání tuku od 3000 do 7000 10 000-30 000
Vyhlazení vrásek (botox) 350 4000-10 000

Jak depiluje laser

Mladík, který si nechává depilovat laserem vousy na lících kostech, má za sebou deset zákroků a jeho tvář je už v partiích pod očima úplně holá. Do laserové úpravy zevnějšku investoval v tuto chvíli 10 600 korun. "Není to bolest, ale ani požitek. Kolegům v práci ani kamarádům jsem samozřejmě neřekl, kam chodím..." přiznává. Když už se muži k laserové depilaci odváží, nechávají si jím odstraňovat hlavně chlupy na zádech. Častějšími klienty depilátorů jsou ale ženy. U nich vede horní ret, třísla a podpaží. Lýtka jsou méně častá, protože jde o finančně nákladnější metodu. Jedna depilace horního rtu stojí přibližně 1200 korun a podpaží 4000. Záleží na počtu pulsů. Mezi dámami jsou však i takové, které se nechávají odchlupit celé. "Jsou místa hodně citlivá, například horní ret či třísla, tam se dohodneme s klientkou, že uděláme, co vydrží," doplňuje asistentka Petra Skolilová. Na tmavé ochlupení reaguje laserový výboj lépe než na světlé. Laser projede chloupkem k jeho cibulce a tu zničí.