

Moderní elixír mládí



ZAOSTŘENO:
na
botox

S vráskami si už nemusím dělat vrásky

Vynálezci, alchymisté, kouzelníci či šarlatáni – všichni chtěli zastavit čas a prodloužit lidem mládí. Žádný z nich však takový zázračný lék nenašel. O botoxu se tvrdí, že to částečně dokáže. Jak?

Vrásky – máme je každý a nikomu z nás se zkrátka nevyhnou. S přibývajícím věkem jejich počet stoupá a stávají se čím dál hlubší a hlubší. Kosmetické přípravky, jako jsou například anti-age krémy a séra, sice fungují, ale starší „rýhy času“ stejně nevygumují. V současné době je za nejmodernější a neúčinnější metodu proti vráskám pokládán botox. O co jde?

Když vráska mizí...

Botox. Zvláštní název pro elixír mládí, nemyslíte? „Botox je šťastně zvolený název léku, který dnes už zlidověl a používá se vlast-

ně jako symbol omlazovací procedury,“ vysvětluje dermatoložka a primářka pražské kliniky LaserPlastic MUDr. Marta Moidlová, a pokračuje: „V estetické dermatologii jde převážně o odstranění mimických vrásek – zejména v oblasti mezi obočím, na čele nebo zevních očních koutcích.“ Jak botox vlastně funguje a v čem spočívá jeho výjimečnost? Podle paní doktorky jde o speciální roztok, který obsahuje botulotoxin typu A, v lékové podobě, jenž umí uvolňovat křeče svalů. V praxi to znamená, že po vpíchnutí této látky se přeruší spojení nervu a svalů, takže se vráska přestane tvořit.

Ať se vám mládí dostane pod kůži!

Často se mračíte? Nebo naopak smějete?

Brzy se váš temperament a nálady nasmazatelně vepíší do obličeje ve formě vrásek. Botox neboli profesionální aplikace botulotoxinu vám může některé „rýhy času“ dočasně vygumovat. Co byste však měli vědět: účinek botoxu snižuje stres, kouření, špatná životospráva. Takže se zároveň zamyslete nad svým životním stylem.



Botox jako prevence

Vrásky nás každého čekají. Dermatologové tvrdí, že krémy proti nim byste měli používat už od pětadvaceti let. Kdy je tedy správná doba na botox? Tady údajně neexistují žádná věková vymezení – jde o individuální záležitost. Příčinou mimických vrásek není ani tak věk, jako spíše dědičná dispozice a zvyk, které nejsme

schopni nijak ovlivnit. Sama ze své zkušenosti však mohu říci, že začneme-li včas aplikovat botulotoxin do oblasti, kde se nám mimické vrásky tvoří, zamezíme tomu, že postupně zůstanou na pleti trvale. Jde tedy o účinnou prevenci proti vzniku a prohlubování mimických vrásek, které jsou na obličejí dominantní a tvoří se nejdříve. Pleť ošetřená touto látkou „odpočívá“ (nepohybuje se spolu se svalem) a vypíná se,“ objasňuje odbornice.

Na slovíčko...

Přestože botox patří mezi „drobné kosmetické operace“, je nutné, abyste se nejdříve zúčastnili vstupní konzultace. Při ní vás dermatolog seznámí se zákrokem a vy konečně zjistíte, co máte od něj očekávat, a co naopak zůstane jen nenaplněnou vizí vaší bujné fantazie. Zároveň se dozvíte i něco o možných komplikacích či případných vedlejších účincích... Máte obavu, že si botox nemůžete dovolit, protože vaše kůže není „v dobré formě“, když je například ekzematická, příliš opálená od sluníčka, stará nebo rozdrážděná různými (pylovými či prachovými) alergii? Podle dermatologů není kvalita vaší pleti při zákroku až tak směřodatná: „Botulotoxin se aplikuje do svalu, kůži prochází pouze tenká jehla. Naopak, procedura může mít na tenkou či oslabenou pokožku pozitivní dopad, protože dojde k jejímu vypnutí,“ uvažuje doktorka Moidlová. Ale přece jenom jsou situace, kdy musíte tento omlazovací zákrok úplně vypustit – například v těho-

tenství, v době kojení, či při některých velmi závažných onemocněních periferního nervstva. Také do pupínku nemůžeme píchnout, ale stačí jen počkat, až akutní infekce odezní.

Malá léková pauza

Absolvovali jste vstupní konzultaci a jste rozhodnutí pro svou krásu, „třpět“? V případě botoxu však o žádné velké utrpení nepřijde. Přesto je nutné, abyste před zákrokem udělali pár menších opatření: zejména je třeba vysadit léky s obsahem kyseliny acetylsalicylové či jiných látek, které mohou zvyšovat krvácivost (jako například acylpyrin). Jste v situaci, že si své prášky nemůžete odepřít? Nevadí. Pouze musíte počítat s možnými modřinami.

Jen malé píchnutí...

Samotný zákrok není nějak dramatický a trvá jen několik minut (záleží na tom, kolik míst budete chtít ošetřit). Provádí se v polosedě nebo pololeže, tak aby vaše horní část těla byla lehce vyvýšená. „Po dezinfekci aplikujeme tenkou jehlou do mimických svalů několika vpichy botulotoxinu. Jistě, některé úkony ani neucítíte, jiné mohou být méně příjemné... Ale věřte mi, vydrží je jak ženy, tak i muži,“ usmívá se doktorka Moidlová a dodává: „Je pravda, že v našem oboru často používáme znečistivující masť, která snižuje bolest. V případě botoxu ji však aplikujeme jen velmi zřídka. Pokud si budete přát, můžeme vám ošetřovanou oblast ochladit, záleží však na tom, co vám bude v danou chvíli vyhovovat.“

informace & souvislosti



MUDr. Marta Moidlová, dermatoložka a primárka kliniky LaserPlastic, www.laserplastic.cz

■ Jak kůže po botoxu vypadá? Je citlivá, zarudlá, bolavá?

Ideálně není na pacientovi při odchodu z ordinace nic poznat. U botoxu se však jedná o injekční aplikaci, takže bychom měli počítat s projevy, které jsou v takových případech běžné – například s lehkým začervenáním, otoky, modřinkami... Tyto nepříjemnosti však během několika hodin až dnů odezní. Takže pokud si necháváte aplikovat botox na nějakou společenskou událost, počítejte s časovým předstihem také proto, že efekt se rozvíje až během jednoho či dvou týdnů. Ustálí se

někdy až do měsíce.

■ V čem spočívá pooperační péče? Po jak dlouhé době se můžeme třeba normálně líčit?

Nalíčit se můžete vlastně hned, ale jen velmi opatrně. Mnohem důležitější je dodržet některá opatření bezprostředně po aplikaci: zhruba první čtyři hodiny se snažte udržet hlavu ve vzpřímené poloze a zároveň zkoušejte procvičit mimické svaly, do kterých byl botox aplikován (mračte se, smějte se a podobně). Další dva dny po zákroku nespportujte, ale pleti se už můžete velice jemně dotýkat.

■ Kolik času aplikace botoxu zabere? A jak je cenově náročná?

Zkušenému lékaři trvá zákrok opravdu jen několik minut. Provádí se vždy ambulantně. Nejčastější cenové rozmezí je od 3000 do 10 000 Kč.

■ Jak dlouho vydrží efekt botoxu? Jde o dočasnou, nebo trvalou záležitost?

Celosvětově je uváděna průměrná doba tří až šest měsíců. Po delší době aplikace, tedy nečinnosti svalu, si postupně odvykáte používat nežádoucí mimiku. Také svalu déle trvá, než se „zapracuje“, takže doba vzniku vrásky je delší.