



## ZBAVTE SE FLÍČKŮ: NAVŽDY!

Bronzová pokožka je sexy. Co však dělat, když se souběžně s opálením na kůži vytvoří pigmentové skvrny?

Odpradáva je ideálem krásy přirozeně působící pleť bez jediné poskvrnky. Jediné, co vám k ní chybí, jsou pigmentové skvrny? Objevily se vám v obličejí, v dekoltu či na pažích a ramenou? Co dělat s těmi, které na slunci ještě víc tmavnou? Pigmentové skvrny nejčastěji způsobují

hormonální změny v těhotenství či hormonální antikoncepci. Na vině mohou být i dřívější potře s pleť. A řešení? Návštěva u dermatologa. První pomocí jsou zesvětlovací krémy nebo séra. Prodávají se v lékárnách, s používáním těch „agresivnějších“ se poraďte s lékařem.

Některé typy skvrn odstraní chemický peeling či laser ([www.laserplastic.cz](http://www.laserplastic.cz), [www.esthe.cz](http://www.esthe.cz), [www.asklepion.cz](http://www.asklepion.cz), [www.ghc.cz](http://www.ghc.cz)). Nejdůležitější je však pleť chránit krémy s ochranným faktorem, a to nejen u moře, na horách či ve městě po dobu letních měsíců, ale všude a po celý rok.

## ODSTRAŇTE PIGMENTOVÉ SKVRNY



- Dejte vaše pigmentovým skvrnám pomoci dermatologicky testovaných přípravků:
1. Bělící sérum Whitening Corrective Serum, Matis, 4449 Kč;
  2. Krém proti pigmentovým skvrnám na obličej a na krk Novadiol, SPF 15, 50 ml, 755 Kč;
  3. Performance Anti-Taches, Chanel, 2430 Kč;
  4. Sérum Advanced Stop Signs, Clinique, 1850 Kč;
  5. Sérum v tyčince Capture Anti-Taches D-30, Christian Dior, 1950 Kč;
  6. Krém Capture Anti-Taches D-30, Christian Dior;
  7. Rozjasňující emulze na den Blanche Émulsion Éclaircissante Jour, Matis, 1499 Kč;
  8. Péče Re-Nutriv Intensive Age Spot Corrector, Estée lauder, 3300 Kč;
  9. Hydratační emulze pro korekci pigmentových skvrn Mela-D, SPF 15, La Roche Posay, 740 Kč.

**MUDR. MARTA MOIDLOVA RADI:** Celoroční ochrana před sluncem krémy s maximální ochranou SPF 50+ je skutečně nejdůležitější. Pokud se vám skvrny ve tváři objeví, kupte si bělicí krémy. Ty razantnější si raději nechte doporučit od dermatologa, který nejlépe rozozná druh pigmentových skvrn. Na aplikaci speciálních bělicích prostředků navíc musí dohlédnout. Může vám také doporučit chemický peeling či laser, kterých existuje celá řada, a jen specialista ví, který druh se pro vás hodí. Další info na [www.laserplastic](http://www.laserplastic), 724 860 082.