

Modelace prsou:

Dekolt, po kterém ženy touží...

Krásná prsa
– větší
sebevědomí

ZAOSTŘENO:
na modelaci
prsou



Velká prsa jsou prý sexy. Přesto si spousta žen trpících hypertrofií (zvětšením prsní žlázy) nechává svá prsa zmenšit – převážně ze zdravotních důvodů

Velká prsa. Malá prsa. Každá žena většinou touží po tom, co nemá. U některých příslušnic něžného pohlaví však matka příroda byla štědřejší a nadělila jim vyvinutější poprsí. To se však v závěru ukáže jako „danasjký dar“. „Prsaté“ ženy si často stěžují na bolesti páteře, mají problémy s dýcháním, trpí migrénami a také hůře snášejí, když jejich „chloubka“ věkem ztrácí tvar...

Prsa na vzestupu

Kdysi se říkala pověra, že po čemém pivě rostou prsa. „Na velikosti ňader se podepisuje samozřejmě více faktorů – genetická zátěž, změna váhy, ale také hormonální výkyvy, kterými žena během života prochází. V době dospívání dochází ke zvětšování mléčné žlázy. Pokud je příliš rychlé, může vést k vytvoření strií na kůži prsou již u 13letých dívek,“ říká plastický chirurg MUDr. Andrej Sukop, vedoucí lékař z kliniky Laser-Plastic, a pokračuje: „Další změna prsou probíhá v těhotenství. Tělo ženy se připra-

vuje na kojení, čímž se prsní žláza zvětšuje o několik čísel. V souladu s rostoucími prsy se natahuje i pokožka, která má bohužel jen určitou omezenou schopnost elasticity. Když pak maminka přestane kojit, prsní žláza se sice zmenší, ale povolená kůže částečně zůstane. Výsledkem jsou povislá ňadra.“ Třetí zatěžkávací zkouškou pro ženský dekolt je období menopauzy, kdy prsní žlázy i tukové tkáně znatelně ubývá.

Obezita = překážka

Proč ženy chodí na modelaci prsou? Hlavním důvodem je takzvaný „prázdný dekolt“, který zapříčiní povolená pokožka ňader, například po porodu. Jiné pacientky zase trápí asymetrie prsou, kdy jedno z nich je o dost větší než to druhé. Je to i váš případ? Ovšem abyste mohla podstoupit operaci, musíte splňovat i určité požadavky: „Důležité je, abyste měla pokud možno stabilizovanou váhu. Obezita je v tomto ohledu nežádoucí. Představte si, že trpíte nadváhou a plastický

Foto: Profimedia.cz (1) a archiv kliniky Laser-Plastic

Prsa na míru

■ **Nadra jsou ozdoubou ženy.** Splnit představu „jejich majitelky“ nemusí být pro plastického chirurga zrovna lehké. „Zmenšení prsou provádíme podle přání pacientky, tedy podle vašeho přání. Zároveň však musíme brát v potaz i vaši postavu. Mám zkušenost, že spousta žen trpí nadváhou v oblasti břicha, takže přílišná redukce mohutných ňader by nevypadala hezky,“ objasňuje lékař.



chirurg vám vymodeluje nádherná ňadra. Když pak někdy v budoucnu příliš zhubnete, dotkne se to i prsou. Ta se zmenší, povadnou a výsledný efekt nebude ideální,“ vysvětluje doktor Sukop.

Slibný začátek...

Modelace a redukce prsou je operace jako každá jiná. Předchází jí vstupní konzultace s plastickým chirurgem. Během ní byste se měla lékařovi svěřit se svými zdravotními potížemi. Odborník posléze změří rozměry prsou, hrudníku a zároveň zaznamená vaši výšku a váhu. Důležité informace pro plastického chirurga se týkají i počtu vašich těhotenství, délky kojení a doby od posledního porodu. Obecně se totiž nedoporučuje zákrok podstupovat dříve než rok po porodu anebo šest měsíců po ukončení kojení. A jinak – co vás ještě čeká? Běžné laboratorní testy a předoperační vyšetření u internisty, mamologa, gynekologa, aby se případně vyloučila jiná závažná onemocnění.

Skalpel, prosím!

Operace, při níž dochází k modelaci prsou či k jejich zmenšení, trvá zhruba hodinu až dvě a provádí se v celkové anestezii. Ještě však než k ní dojde, zakreslí vám chirurg na hrudníku schéma, podle něhož bude při zákroku postupovat. „Při modelaci se převážně odstraňuje nadbytečné kůže, která činí prsa povislá. V případě zmenšování ňader však musíme odebrat i část tukové tkáně a mléčné žlázy,“ líčí průběh operace doktor Sukop a pokračuje: „Řez je veden okolo prsního dvorce a dále zhruba 5 centimetrů od dvorce, kolmo k prsnímu záhybu, kde je „schován“ poslední řez. Výsledná jizva trochu připomíná kotvu. Ta se však během několika měsíců zhojí a bude minimálně viditelná.“

Pod drobnohledem

Ať se vám to líbí, nebo ne, samotný zákrok modelace prsou vyžaduje váš pobyt na klinice. Jedná se o dobu 1–3 dní. „Jde o to, že operace

informace & souvislosti

Co na to odborník?



MUDr. Andrej Sukop, PhD.
plastický chirurg,
vedoucí lékař
LaserPlastic
www.laserplastic.cz,
www.plastickychirurg.cz

■ V čem spočívá pooperační péče?

Zhruba za 1–3 dny po operaci se odstraňují drény. Pacientka dostává speciální elastické pooperační prádlo, které nosí asi 6 týdnů. Většina stehů je samovstřebávacích, zbylé stehy se vyndávají asi 10 až 15 dní po operaci. Četnost převazů závisí na hojení ran.

■ Kolik zákrok stojí?

Cena se liší podle jednotlivých pracovišť a v závislosti na rozsahu výkonu. V průměru se pohybuje mezi 30 000 až 50 000 Kč.

■ Je tento zákrok vhodný i pro ženy, které prodělaly rakovinu prsu?

Po odstranění zasaženého prsu vzniká velká asymetrie, která se může vážně podepsat i na psychice pacientky. Rekonstrukce prsou probíhá ve dvou etapách – při první je provedena náhrada chybějícího prsu implantátem nebo přenosem vlastní tkáně pomocí mikrochirurgické techniky, při které se sešívají milimetrové cévy. Druhá etapa spočívá v modelaci, případně ve zmenšení druhého, zdravého prsu. Na tyto zákroky se specializuje např. klinika plastické chirurgie Fakultní nemocnice Královské Vinohrady. V tomto případě zákrok plně hradí zdravotní pojišťovna.

probíhá v celkové anestezii, proto je nutné po zákroku kontrolovat vaše základní životní funkce,“ objasňuje odborník. Navíc modelace prsou stejně jako každý jiný chirurgický úkon může mít svá rizika. „Komplikace

bývají minimální, přesto však může dojít například k pooperačnímu zvracení, krvácení spojenému s většími modřinami, hnisání operační rány nebo tvorbě keloidních jizev,“ uzavírá doktor Sukop.