



**Marta Moidlová:** „Důležitá je pokora, suverenita páchá škody.“

MUDr. Marta Moidlová je jednou z nejuznávanějších českých specialistek v oboru estetické medicíny, plastické chirurgie, laserové a estetické dermatologie. Medicína ji okouzila už na střední škole, kdy chodila pracovat do pražských nemocnic jako „hojka pro všechno“. K estetické medicíně ji nasměrovala krátce po revoluci odborná stáž ve Vídni. „Tam jsem začala uvažovat o jiném, optimističtějším oboru, než byly zhoubné kožní nádory a jiná onemocnění s malou nadějí na vyléčení,“ říká Marta Moidlová. Pracovala na několika soukromých pracovištích zaměřených na lasery a plastickou chirurgii, v roce 2001 si otevřela vlastní kliniku LaserPlastic v centru Prahy.

**Vlastní klinika plastické chirurgie, laserové a estetické dermatologie, to byl vždycky váš sen?**

Vůbec ne. Původně jsem se chtěla věnovala chirurgii, jenže ve čtvrtém ročníku medicíny jsem byla přítomná operaci, která moje plány úplně změnila. Vystřídala jsem tenkrát jednoho z chirurgů, který u výkonu zkolaboval, a čtyři hodiny jsem držela háky, načež jsem pochopila, že s mojí drobnou tělesnou konstitucí není chirurgie ta správná volba. Pátrala jsem tedy po něčem jiném, stejně zajímavém a oslovila mě praxe na dermatologické klinice, kde se řešily drobné chirurgické zákroky, ale i interna, gynekologie, venerologie a další obory. Sen se mi splnil, po škole jsem pak pracovala na kožní klinice Nemocnice Na Bulovce. Tam jsem si uvědomila, jak silně pokulhává přístup velkých zařízení k pacientům s méně závažnými one-

mocněními nebo k těm s estetickými nedostatky, které však mohou způsobovat člověku stejné psychické traumata jako onemocnění závažná. Vždycky jsem preferovala individuální přístup k pacientovi, ten jsem však v nemocnici mohla jen velmi těžce uplatnit. Proto jsem se osamostatnila.

**Pokud vím, začínala jste s jednou maličkou ordinací a žádným laserem...**

Ano, první laser mi nabídl k odkoupení jeden můj kolega. Sice do něj investoval, ovšem neměl kapacitu s ním pracovat, a tak mi ho prodal. Nesnáším polovičatost, proto jsem se rozhodla postupně nabídnout klientům nikoli pouze jeden přístroj, ale ty nejlepší novinky, tedy několik specializovaných laserů.

**Koupě takových přístrojů znamená milionové investice, navíc jste ve zru-**

**novaném domě zřídila celou novou praxi. Nikdy jste se nebála dluhů?**

To víte, že bála a pořád bojím, vždyť je stále splácím! Dluhy nemám ráda, ale jinak to tenkrát nešlo. Vzala jsem si několik leasingů s tím, že když nebudu schopná je splácet, přístroje zkrátka vrátím, byť tím přijdu o už zaplacené peníze. Nekupovala jsem přístroje najednou. Než jsem nějaký pořídila, chtěla jsem ho vyzkoušet nejdřív sama na sobě a pokaždé jsem se celkem dlouho rozhodovala. I teď o každém přístroji přemýšlím a snažím se jeho nákup propočítat tak, abych si nevzala sousto větší, než jsem schopná zvládnout. Zvažovat je důležité, v oboru laserové a estetické dermatologie obzvlášť. Provádíme zákroky, bez nichž se člověk v tíživé finanční situaci obejde, proto nikdy nevíte, jestli vám zítra přijde deset lidí, pět nebo vůbec nikdo. To je při investicích do rozvoje kliniky pokaždé potřeba zohlednit.

**Jak vlastně klinika fungovala na začátku? Byla jste manažerka, lékařka i uklízečka v jednom?**

Ano, tak nějak. (smích) Rok trvalo sehnat všechna povolení k provozu kliniky, celkem jsme potřebovali snad jedenapadesát razítek. Sama bych to



„hromadné testování“. V poslední době je možné některé přístroje zapůjčit či pronajmout. Zatím se mé mínění shodlo s názorem většiny klientů, kteří měli možnost je se mnou a s mými spolupracovníky vyzkoušet.

#### **Jaké vlastnosti podle vás musí mít člověk, aby v tomto oboru uspěl?**

Chce to především odpovědný a pozitivní přístup, což pro mě znamená neprovádět zákroky jen pro prestiž a pro peníze, ale po pečlivém zvážení, individuálním výběru a doporučení. Klidně klientovi jeho rozhodnutí rozmlouvám, když o nutnosti zásahu nejsem přesvědčená. K tomu se snažím vést i své kolegyně. Důležité je estetické cítění, trpělivost a to, že i k sebe-menšímu výkonu přistupujete pořád se stejným zaujetím. I když to teď možná bude znít jako klišé, snad ještě o něco víc než v ostatních lékařských oborech je v tom našem důležitá pokora. Přílišná suverenita dokáže napáchat spoustu škody.

#### **Co vás ve vašem profesním životě dokáže nejvíc potěšit?**

Spokojenost klienta a jeho stálý zájem o naše služby. Od prvotního nadšení z efektu po zákroku až po chvíli, kdy slyším, že jsem svou práci odvedla senzačně jako vždycky. To jsou moje endorfiny.

#### **A co byste poradila lidem, kteří touží po profesním úspěchu?**

Zvolit si povolání, které je baví a kterým žijí.

nezvládla, v tomto ohledu musím velmi ocenit manžela. Ačkoli má sám dost práce, s klinikou mi pomáhá a vyřizování úřadů kompletně obstaral on sám. Na mně bylo dát dohromady tým specialistů a sehnat střední zdravotnický personál. S většinou lékařů a lékařek jsem spolupracovala léta, věděla jsem, že máme stejné názory a postupy a že se na sebe můžeme spolehnout. U středního zdravotnického personálu jsem se musela spolehnout na intuici.

#### **Znamená to, že jste perfekcionistka?**

Snažím se být, proto mi možná některé věci déle trvají. Kdybych byla obyčejný zaměstnanec a klinika mi nepatřila, zřejmě se vůbec nebudu zabývat maličkostmi a přestanu například srovnávat letáčky na chodbě. Jenže já klinikou žiju, a tak se snažím být perfektní v organizaci i ve výkonech. Když k tomu připočtete osobní život, je to neúnosně časově náročné, tudíž nezbývá než hledat priority.

#### **Je podle vás rozdíl v tom, jak k laserové a estetické dermatologii přistupují muži-lékaři a ženy-lékařky?**

Neřekla bych. Rozdíl tkví spíše v individuálních schopnostech a zkušenostech, v estetickém cítění a dovednostech zvyšujících se s délkou praxe.

#### **Je možné v tomto oboru nějak předběhnout konkurenci?**

Určitě kvalitou provedené práce, spokojeností klienta a vynikajícími spolupracovníky. Já sama kladu důraz také na všestranné technické zabezpečení, neustálé sebevzdělávání a sledování nových trendů. Než zavedu nový léčebný postup nebo koupím pro kliniku nové zařízení, snažím se všechno osobně vyzkoušet a prověřit.

#### **Kolik procent zákroků, které nabízíte, zkusíte sama na sobě?**

Vlastně si nevzpomenu na žádný zákrok z oblasti laserové a estetické dermatologie, který jsem alespoň jednou nevyzkoušela. Některé dokonce opakovaně používám. (úsměv) Z oblasti plastické chirurgie je mým oblíbeným výkonem liposukce, nyní laserová. Vedle svých dojmů mám v oblibě též

## 4 RADY MARTY MOIDLOVÉ

### *Jak dosáhnout úspěchu v kariéře?*

- Naprosto nezbytná je podpora a tolerance rodiny. Také je třeba najít si spolehlivé spolupracovníky a obklopit se těmi správnými lidmi.
- Pokud chcete být úspěšní, práce by vás měla bavit. Vyberte si činnost, které rozumíte, mějte ji i jako koníčka a nebojte se rozumně riskovat.
- Važte si klientů a vždy upřednostňujte jejich prospěch před svým vlastním.
- Důležité je neustrnout: neustále se vzdělávejte, sledujte vývoj v oboru, investujte do novinek. A neženěte se jen za ziskem.