

ZAOSTŘENO:
na zvětšení
prsou
implantáty

Bujný dekolt – na muže kord!



S většími prsy se cítím skvěle

Šaty prý dělají člověka. A ženu? Pěkná prsa. Máte pocit, že vás příroda o ně trochu ošidila? Svěřte se do péče plastických chirurgů, kteří vám udělají hrudník přímo „na míru“

Jedničky. Dvojky. Trojky. Nebo – áčka, béčka, céčka, děčka... Ať už vaše prsa mají rozměry jakékoliv, měla byste být s nimi spokojena. Většinou ale bohužel platí, že žena není spokojena nikdy a touží po tom, co jí matka příroda odepřela. Dnes tyto „nedostatky“ řeší plastická chirurgie. Není divu, že nejčastějším zákrokem, který Češky podstupují, je právě zvětšení prsou...

Otevřete své srdce!
Zvětšení prsou nabízí spousta klinik plastické

a estetické chirurgie. Některé z nich slibují zázraky, jiné se drží „při zemi“ a pamatují spíše na vaše dobro. Takovou je třeba klinika LaserPlastic, kde při vstupní konzultaci lékař zváží váš zdravotní stav i estetické požadavky. „Nejdříve je důležité stanovit diagnózu, jestli se například jedná o asymetrii prsních žláz nebo o takzvanou atrofii – povadlost ňader – či o jiné diagnózy. Pak společně probereme rodinnou a osobní anamnézu. Zajímá mě, zda vy nebo někdo z vašich blízkých neprodělal onemocnění prsou, jako například zánět, nezhoubný nádor nebo rakovinu. Důležité je pro mě i sonografické či mamografické vyšetření, které může upozornit na onemocnění prsu, o kterém klientka neví,“ vysvětluje plastický chirurg MUDr. Jiří Borský z kliniky LaserPlastic.

Prsa na míru

- Velikost „nových prsou“ by měla být úměrná vaší postavě. Svou představu byste měla proto prodiskutovat s plastickým chirurgem, který vám navrhne nejvhodnější variantu. Obecně se však nedoporučuje nadměrné zvětšení ňader (o několik čísel), protože ta pak působí nepřirozeně.
- Po zákroku počítejte s tím, že vás budou ňadra pár dnů pobolívat. Aspoň měsíc také budete muset nosit elastickou podprsenku.



Představa & skutečnost

Vaše představy o vnsněném poprsí mohou být různé. Doktor Borský se často

Foto: Profimedia.cz (1) archív kliniky LaserPlastic

setkává s pacientkami, které mají, co se týče velikosti „nových ňader“, nereálné požadavky. O kolik císel se tedy dá poprsí zvětšit? „Na to se těžko odpovídá, je to individuální záležitost,“ říká plastický chirurg. „Záleží na typu postavy – jiná prsa sluší drobné ženě, jiná sportovkyni a jiná plnoštíhlé klientce. Obecně ale mohu říci, že z ňader velikosti jedna nevytvořím velikost šest tak, aby vypadala přirozeně.“

Ted', nebo jindy?

Říkáte si, kdy je ten správný čas na změnu poprsí? Ted', když jste mladá? Nebo až po dětech? Obě z těchto možností mají svá pro a proti. Operovat vás mohou už v osmnácti nebo devatenácti letech, kdy je vývoj vaší prsní žlázy ukončen a vy – vzhledem ke svému mládí – dítětko ještě neplánujete. A pokud byste třeba někdy změnila názor, prsní implantáty by vám v otěhotnění určitě neměly překážet. Může se stát, že plastika ňader má v ojedinělých případech špatný vliv na funkci mléčné žlázy, která pak nevytvoří dostatek mléka ke kojení. Během gravidity dochází k přirozenému zvětšení prsou, což občas může mít v závěru i negativní estetické riziko, nicméně plastický chirurg vám může kromě zvětšení prsou udělat i jejich modelaci.

Co dělá umělá prsa?

Tvar a velikost prsů určuje implantát a modelace. Kdysi byl výběr „prsních vycpávek“ poněkud omezený a na ženě vypadaly nepřirozeně. Zpočátku se používaly takové,

které tvarem připomínaly naběračku. Pak se na trhu objevily anatomické implantáty (přezdívané „kapky“). Dnes se také používají takzvané asymetrické implantáty. Jejich výrobce vychází z faktu, že ženská prsa jsou nesouměrná, tak ani jejich umělé náhražky by neměly vypadat, jako by byly vystřižené podle šablony. Jejich výplň tvoří kohezivní gel, který i při mechanickém poškození implantátů (například během autohavárie) nevytéká.

(Zá)krok ke snu...

Samotná operace trvá zhruba 30 až 45 minut, ale může být i delší, pokud se kromě zvětšení ňader provádí i jejich modelace (tvarování). Při zákroku jste v plné anestezii. „Operace se provádí většinou řezem pod dvorcem – přímo na dolní hranici dvorce a kůže – a kde bývají nejhezčí estetické výsledky. Jizva tam totiž časem prakticky není vidět. Pouze někdy může dojít ke snížení citlivosti bradavky, což některým ženám může být nepříjemné,“ říká MUDr. Jiří Borský. Další možností, jak operativně postupovat při zvětšení ňader, je přes takzvanou submamární (podprsní) rýhu, kde plastický chirurg nařízne zhruba čtyři centimetry dlouhý otvor. Nevýhodou této metody je však viditelná jizva. Operační přístup z řezu v podpaží se dnes používá jen zřídka. „Implantát následně umístíme buď pod mléčnou žlázu, nebo pod žlázu i prsní sval, záleží na tělesné konstituci klientky,“ dodává MUDr. Borský.

informace & souvislosti



MUDr. Jiří Borský,
plastický chirurg,
klinik
LaserPlastic
www.
laserplastic.cz

Otázky a odpovědi

■ **Je v případě operace nutná hospitalizace na vaší klinice?** Ano, ale velmi krátká. Druhý den po zákroku odstraníme drény a klientka odchází domů v pevné elastické podprsence.

■ **V čem spočívá pooperační péče?** Jde především o to, aby se správně usadil implantát a co nejrychleji zahojily jizvy. Proto je nutné nosit vhodnou elastickou podprsenu a jizvy promaštovat a masírovat

(vysvětlím již při konzultaci). Zároveň klientka dochází na pravidelné kontroly, nejdříve za týden, poté za měsíc a dále po roce.

■ **Jak řešíte situaci, když je žena s výsledkem nespokojená? Lze to vůbec nějak reklamovat?**

Aby k těmto situacím nedocházelo, jsou nutné opakované konzultace, při nichž se probírá nejen tvar budoucích prsou, ale i možná rizika, která implantáty a operace mohou způsobit.

Na vstupní konzultaci se ženy ptám, proč se rozhodla pro zákrok. Když zjistím, že se k tomu neodhodlala z vlastní vůle, ale kvůli někomu jinému, snažím se jí zákrok rozmluvit... Navíc implantáty mají omezenou životnost, danou výrobcem. Po uplynutí této lhůty je možné je vyměnit, samozřejmě v plné ceně. Reklamovat lze pouze za podmínek stanovených výrobcem.

■ **Za jak dlouho jizvy zmizí?**

To je individuální. Někdo se hojí dobře, jiný má sklony k tvorbě hypertrofické, a někdy až keloidní jizvy. Ta se stává léčebným problémem a trvá několik měsíců, než se jí podaří stabilizovat.

Je však důležité zmínit, že vždy nějaká jizva po zákroku zůstává, i když je někdy téměř neviditelná. Co se týče vytažování stehů, já používám vstřebatelné stehy, takže tato drobnost odpadá.