

# Muži vs. ženy

Kdo z nás by netoužil po dokonalosti? Spočítali jsme, kolik za krásné tělo zaplatíme my a kolik muži.

**N**ic už není nemožné! Zatímco v minulosti jste museli bojovat o krásné tělo pohybem a dietou, dnes stačí takřka jediná výplata. Můžete za ni mít nová prsa, plné rty, ploché břicho a váš partner zase delší penis, nová varlata, nebo tělo bez jediného chloupku. Vše je pouze otázka peněz. Zmapovali jsme za vás terén a přinášíme výběr nejběžnějších plastických zákroků a jejich cen. Jsou pouze orientační (viz plasticka-chirurgie.cz), v řadě případů zaplatíte i řádově vyšší částky.

Pokud se vám ovšem zdají ceny na první pohled vysoké, nezoufejte. Řada klinik, zabývajících se plastikou chirurgií, nabízí svým klientům splátkový kalendář. Při kalkulaci počítejte také s tím, že některé kliniky si započítávají úvodní nebo i další vyšetření a cena zákroku se tím může změnit.

## VYBÍREJTE PEČLIVĚ

Důležitý je správný výběr místa, kde vám zákrok provedou, a také vaše odhodlání. Zatímco v prvním případě se nebojte zeptat známých a dejte na jejich doporučení, ve druhém případě už musíte dát jenom sama na sebe. Viz doporučení MUDr. Marty Moidlové. Při volbě zákroku i kliniky se neřičte pouze cenou. Do našeho článku jsme vybrali nejnižší nabízené ceny, abychom vám dokázali, že péči plastických chirurgů si v dnešní době může dovořit opravdu každý. Navíc plastika už dávno není pouze doménou žen.

I muži si mohou dopřát řadu zákroků a také toho hojně využívají, pouze o tom méně mluví. Zatímco ženy jsou nejméně spokojené se svým poprsím, muži zase často chtějí zpevnit pozadí, a nebo trvale odstranit ochlupení, výjimkou není ani transplantace vlasů.

## Pokud máte strach

**Nový dekolt**  
Bojíte se injekcí nebo skalpelů? Zkusťte emulzi Bustyceutical. Pokožku vypne, tonizuje a také osvěží. Efekt už za 30 dnů. 125 ml, 680 Kč.

**Bez dolíků**  
Zničte celulitidu. Vhodnou zbraní je tělový olej Farfalla, plný účinných bylin. Stačí několik kapek a krátká masáž navrch. 80 ml, 517 Kč.

**Plné rtíky**  
Po pravidelném používání lesku na rty Dior Addict Lip Maximizer budele mít krásné plné rty i bez injekcí. Dior, 900 Kč.

- FACE LIFT 12 000 Kč
- NOS 14 000 Kč
- RTY 5000 Kč
- DEKOLT 1000 Kč
- PRSA 50 000 Kč
- LIP. BŘICHA 20 000 Kč
- LIP. HÝŽDÍ 25 000 Kč
- LIP. STEHEN 30 000 Kč
- LIP. KOLEN 13 000 Kč
- KŘEČOVÉ ŽILY 8000 Kč



Foto: tilla

VLASY 100 Kč/KS

UŠI 6000 Kč

CHEM. PEELING 6000 Kč

LASER. DEPIFACE 8500 Kč

PRSA 19 000 Kč

PL. BŘICHA 19 000 Kč

ZADEK 10 000 Kč

PENIS 6000 Kč

JIZVY 50 Kč

DEPIFACE 200 Kč

PEDIKÚRA 500 Kč



PTALI JSME SE ZA VÁS:

MUDR. MARTA MOIDLOVÁ, primárka Kliniky laserové a estetické dermatologie a plastické chirurgie v Praze

• Jaké zákroky jsou v současnosti mezi klienty nejžádanější? Z plasticko-chirurgických zákroků bezkonkurenčně vedou liposukce (v poslední době hlavně laserové liposukce) a plastika očních víček. V obou případech přibývá i mužů. Na druhém místě jsou plastiky prsou (zvětšení a modelace, event. i zmenšení) a facelifting, tedy plastická operace obličeje a krku. V oblasti estetické dermatologie jasně vedou aplikace botulotoxinu k odstranění mimických vrásek, a to především v oblasti mezi obočím, na čele a kolem očí. V kurzu je také aplikace injekčních kožních implantátů k výplni vrásek (zejména těch nosoretických = vedoucích od nosu k ústním koutkům). Z laserových výkonů je největší zájem o odstranění chloupků – nežádoucího ochlupení, tedy o laserovou depilaci. (Kdekoliv na těle – u žen je to hlavně obličej, podpaží, třísla; u mužů pak záda, ramena, zarůstající vousy...) Zapomenout tady nesmíme ani na laserové odstranění kožních výrůstků, vrásek a vypnutí pleti.

• Plastická chirurgie se stává běžnou záležitostí a je jedno, zda to jsou vyhlazené vrásky, nové poprsí nebo odsátí tukových polštářků. Pokud se pro takový zákrok rozhodnu, s jakým přesvědčením k němu mám vlastně přistoupit? Ke všem zákrokům z oblasti estetické medicíny je třeba jít z vlastního přesvědčení, kvůli sobě samému, kdy si necháme odstranit problematiku, která nás obtěžuje a překáží nám. Změna nám zlepší náladu, zvedne sebevědomí, na svět okolo se hned díváme radostněji a také tak na své okolí poté působíme. Ráda říkám, že je třeba na tyto výkony přijít ve chvíli, kdy se na ně těšíme a o svém rozhodnutí nepochybujeme.