

NOVÁ MEDICÍNSKÁ STUDIE Z USA ŘÍKÁ, ŽE 10MINUTOVÝ POHLED NA PĚKNÁ ŽENSKÁ PRSA SE ROVNÁ 30 MINUTÁM CVIČENÍ. KAŽDOPÁDNĚ ZLEPŠÍ KREVŇÍ OBĚH...

ŇADRA, věc žhavá!

Prsa jsou zbraň žen, cíl (nejen!) pohledů mužů a inspirace umělců. Nikdy nepřestanou lákat a okouzlovat silné pohlaví. Proto i ničit, rozčilovat a deptat jejich nositelky. Spokojenost se svými vnadami stojí něžné pohlaví dost energie, času i peněz. Důmyslný „prsni“ průmysl pro ně vymyslí nemožné.

Mně se muži do očí nedívají,“ říká podnikatelka Miluška, majitelka okouzlujících přírodních čtyřek. „Už jsem si zvykla. Nevěříš? Sleduj,“ navrhuje s nadsázkou sympatická drobná pětačtyřicítka. Bingo! První, kterého se ptala na cestu, jí zabořil pohled na dvě minuty do výstřihu, o obličej zavadil na pár sekund. Při nádechu... Pak že chlapa zajímají oči a povaha!

» Chci mít krásná prsa!

Mužským není ten kus ženského těla historicky lhostejný, ač jeden preferuje jedničky a druhý zase trojky. I proto snad není žena, které by byl její hrudník fuk! Ať je to modelka, prodavačka, učitelka, politička, byznysmenka... Ta s „malými“ chce větší, ta s velkými pevná. Vyvinuté poprsí ženě posílí sebevědomí a umožní i konkurenceschopnost! Asi každá touží mít prsa dokonalá a je ochotna pro to něco dělat. Někdy cokoli! Cvičení prsních svalů je jen drobek ve škále zlepšováků – a navíc ten pohodový. Jsou i jiné metody jak poprsí učinit přitažlivějším! Moderní průmysl s tím ženám pomáhá, co může. Jednou je to báječné a logické, někdy jde o akce dost neuvěřitelné. Každopádně velikost ženských ňader obecně roste, ať už čímkoli. To je trend!

» Kouzla v podprsence

Zvětšovací, různě kvalitní a sexy push-up podprsenky jsou dnes stará (i když dál oblíbená) vesta. Do povědomí vstoupila už i neviditelná celosilikonová podprsenka, která je schopna 60x za sebou zvednout ženě „sebevědomí“ o jednu velikost. Ale co je žhavější novinka? Nenápadné „bíapky“. De facto zveďače povadlých či menších prsou. Speciální fólie z polyuretanu (be-up) se nalepí kolem bradavky a pak přichytí o kus výš, aby ňadro povytáhla nahoru. Nálepka se může nosit celý den. Ale jednorázově! Pozor, šest párů stojí kolem 600 Kč! Ideální věc na jeden ples, večírek, ale žádné trvalé řešení. Stejně dočasně fungují nejrůznější silikonové a gelové vložky do podprsenek i plavek: za 200 Kč (ale i za víc) zvětší ňadra na požadovanou dobu až o dvě čísla. Po jejich odložení je žena zase lehká jako pírko. V některém případě může po odložení dojít k rozčarování – ne však nadšené majitelky „šidítek“. Nicméně ženy, které chtějí větší prsa jen na dobu určitou, jsou tak plně saturovány. Nebyly bychom to ovšem my, kdyby nejedna z těch, co vyzkouší výhodu push-up efektu, nezatočila mít větší prsa trvale. Pak se sáhne třeba po čarovných pilulích...

Pro zvýraznění...

- existují i **svítící podprsenky** – v noci na těle ženy září.
- je důležité si **umět vybrat správnou podprsenku**.
- je nezbytné **opečovávat dekolť**.
- je třeba **mít ráda své tělo**.

Převratnosti kolem prsou...



...mírní odborník
MUDr. ANDREJ SUKOP, PhD.,
z **LaserPlastic**
Kliniky laserové
a estetické
dermatologie
a plastické
chirurgie Praha

- **Můžou bylinky v pilulích rozbláznit produkci estrogenu, který tak ženám doplní to, co u nich v mládí „zanedbal“?**

Záleží na látkách, které bylinky obsahují, jde o přírodní léky. Vždyť hormonální antikoncepce ovlivňuje velikost prsou. Pokud by byly výsledky dostatečné a trvalé, pak by ovšem ženy nemusely podstupovat zvětšení prsou prsními implantáty.



Neviditelná podprsenka. Silikon zařídí kouzlo pod tílkem a kůži nevedí...



Bradavky, které jsou nepřehlédnutelné

Prsa alias ňadra, poupátka, kozy, kozičky, balony, míče, dudy... Označení se vesměs odvíjí od jejich velikosti a citové blízkosti k nim. Nejoblíbenější je u nás 75B. Písmeno označuje velikost košičku, číslo objem hrudníku.



◀ Spodní prádlo určené do míst, kde jsou z bezpečnostních důvodů dámy prosvěcovány. Tady se paprsek „na dřev“ nedostane



Vinná podprsenka. Výplň tohoto svršku je víno, které lze konzumovat, ovšem tím se, jaksi velikost opět zmenší...

Bradavky à la Victoria

Jsou dámy držící se hesla *Víra tvá ti je zvětší*. Pro ty bývá ideální hypnóza. Bez legrace. Tři hypnotické pokusy z let 1975-1977 to podle některých dokazují. První dva navodily u žen regresi – uvedly pacientky do doby, kdy jim rostla prsa, a následně do času progresu. Do tří měsíců se některým exposit prsa zvětšila. Šlo o 81procentní úspěch; prý. Třetí pokus využil hypnotické sugesce, kdy ženám byla navozena představa vlhkého teplého ručníku na prsou, který vyvolal pocit tepla a pulzování přecházejícího ze srdce do prsu. „Sugesce“ měly pacientky na magnetofonovém pásku a ve stavu relaxace si ho přehrávaly. Některým se potom zvětšilo poprsí... Co vy na to? To už je jistější si zvětšit prsa pomocí iPhoneu.

Jen 44 procent českých žen je spokojeno se svým poprsím a celá třetina Čechek považuje za ideální velikost takzvané céčko. Mnohé štvě nejen velikost a tvar jejich prsou, ale nelíbí se jim bradavky. No problem, výrobci krásy zafungovali a na trhu jsou falešné bradavky. Za 12 eur vyrábí silikonová drobnůstka tvary pod tričkem. Hitem jsou bradavky

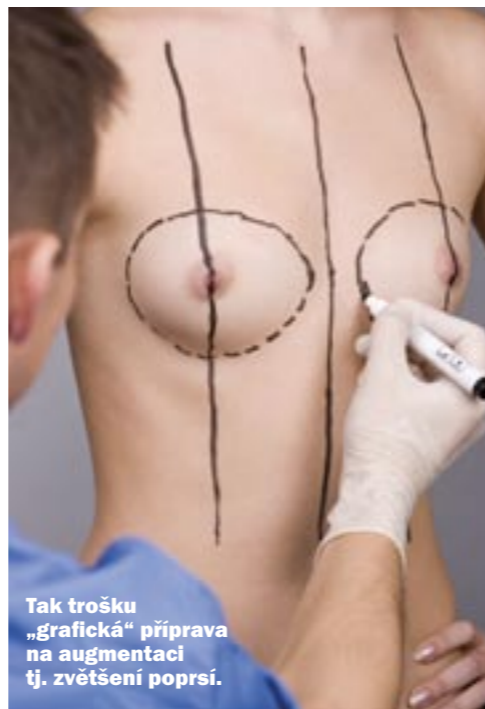
PŘED ČASEM SE OBJEVILA ÚŽASNÁ PODPRSENKA ZAMEZUJÍCÍ TVORBĚ VRÁSEK V DEKOLTU. VLASTNĚ TO NENÍ PODPRSENKA, A NENÍ ANI SEXY, ALE ÚČEL ZA 1 300 Kč TENTO KOUSEK LÁTKY DRŽÍCÍ PRSA OD SEBE PLNÍ.

Dvakrát denně po dva měsíce aplikovaly krémový gel na ňadra – a ta se zvednou o 2,5 cm v obvodu! To říká výrobce. Zdálo by se, že je to rychlá a bezpečná metoda zvětšení. Dodejme, že lahvička o 100 ml stojí v přepočtu přes 3 500 Kč a že je třeba u takových výrobků víc myslet.

Určitě větší síchr nabízí novější šance nechat si zvětšit prsa vpíchnutím speciálního gelu s kyselinou hyaluronovou. Asi za 60 minut je vše hotovo. Sice dočasně a za cenu kolem 100 000 Kč, ale jemné řešení to je. Bomba je možnost pomoci ňadrům svým vlastním tukem. Dál se nabízejí osvědčené prsní implantáty, které se zdokonalují.

typ Victorie Beckhamové. Plastický chirurg z Halley Medical Group říká: „Dosud mediálně známé ženy bradavky neodhalovaly, takže neexistovaly představy o těch ideálních... Teď se dostávají do módy bradavky paní Beckhamové.“ MUDr. Riccardo Frati bradavky ženám upravuje chirurgicky. Tvar, velikost, barvu... Umělé přijdou levněji. A jsou s pouzdrem!

Na metodách jak ideálně zvětšit dámská prsa pracují vědci z různých koutů světa. Před dvěma lety se objevily i „push-up žvýkačky“ z Číny. U nás nebyly kvůli obsahu nebezpečných látek povoleny. Tím cesta nekončí, každou chvíli je na trhu novinka. Co to bude zítra? ■



Tak trochu „grafická“ příprava na augmentaci tj. zvětšení poprsí.

Po dobrání léku se mi začala prsa opět zmenšovat a nakonec zůstala na předešlé velikosti :- (Pak jsem psala do diskusí a tam se dozvěděla, že bych yx musela brát pořád bez přestávk, aby mi prsa zůstala na velikosti č. 3 místo č. 1 (20denní kúra stojí 999 Kč). Můžu říct, že aspoň na měsíc jsem se cítila jako vyvinutá žena a úspěch u mužů jsem pocítila o moc víc... “

No comment! Možná je to ale lepší než pít černé pivo, kterému se v této oblasti léta přisuzuje zvětšovací síla...

» Kdo maže, roste!

Wow, úžasné krémy a gely, co „je“ zvětší? „Paráda!“ chtělo by se zvolat při čtení letáků k novým supermoderním mazadlům různých výrobců, jež slibují po aplikacích zbudování a zpevnění poprsí. Na trhu je dokonce krémový gel, který ženám podle příbalu „převrátí život“. Sexbomby jako Eva Mendesová či Kelly Brooková a další se údajně „vyšvihly“ jeho používáním.

» Pilule vás, holky, „přifouknou“

Co je novodobější pecka na zvětšení méně vyvinutých vnaď? Odborné zahraniční týmy „objevily rostlinky“, které po zkonsumování v podobě pilulí slibují do pár měsíců pevnější a větší prsa (měsíční balení stojí asi 1 000 Kč). Přesněji: mnohé kapsle slibují za tři měsíce ňadra o dvě velikosti větší! Co za tím je? Vesměs se jedná o mix kořene andělíky, pampelišky lékařské, jamu, jetele, kůry palmy trpasličí, plodu maliny... Těžko říct na 100 procent, že užívání vede k trvalému, ba vůbec jakému zázraku, ale rozhodně vede k diskusím poživatelék na netu. „Já brala xy tři měsíce a nic,“ píše Niccy. Ovšem Pavlína, která volila konkurenční typ, říká: „Osobně mám zkušenosti s prášky yx a musím říct, že 20denní kúra pomohla :-) Za 20 dní jsem měla nárůst přes hrudník z 81 cm na 91! Ale POZOR!

■ Lze se při touze po zvětšení spolehnout na krémy a gely?

Z vlastní zkušenosti neznám ženu, která se pyšní většími prsy jen díky místní aplikaci krému. Opět může jít pouze o krátkodobý účinek, ale že by krém nebo gel zvětšil ňadra o několik čísel, tomu přece nemůže věřit ani žena sama. Na druhou stranu: „Co kdyby to fungovalo bez nutnosti drahé a bolestivé operace? Proč to tedy nezkusit?“ proběhne hlavou mnoha ženám.

■ Co zvětšení gelovými injekcemi?

Před několika lety se objevila možnost nechat si zvětšit ňadra kyselinou hyaluronovou. Jde o látku, která se běžně a bezpečně používá v menších objemech při výplni vrásek, zvětšování rtů a podobně. I prsy lze takto zvětšit, ale řádově maximálně o jedno dvě čísla s krátkodobým výsledkem a za vysokou cenu. Při aplikaci větších objemů je i tato metoda zatížena různými komplikacemi.

■ A co výplň vlastním tukem?

Použití vlastního tuku není žádná převratná

novinka, běžně se používá přes dvacet let. Poslední roky se jen více popularizuje. Medicína jde obecně cestou minimalizace a pokud možno co nejmenší traumatizací tkání pacienta. Víc se využívá postupu miniinvazivní chirurgie, kam patří například endoskopické zákroky. Je snaha zaměnit cizorodé materiály, na které tělo reaguje nejruznějším stupněm jizvení, vlastní tkání. Ta bývá pacientem tolerována a nedochází ke komplikacím, jako jsou její odmítnutí a následné odumření způsobené reakcí

autoimunitního systému. Pacienti nemusejí brát léky potlačující imunitu, které mimo jiné mohou způsobit nejrůznější nádorová onemocnění i sníženou obranyschopnost organismu proti banálním virovým a bakteriálním onemocněním... V plastické chirurgii se experimentuje s nejrůznějšími metodami úpravy vlastní tukové tkáně před následnou aplikací do požadovaných oblastí, při zvětšování prsou, hýždí, rtů, vyplní vrásek a podobně. Výsledky nejsou stoprocentní, aplikace se musí několikrát opakovat, nelze

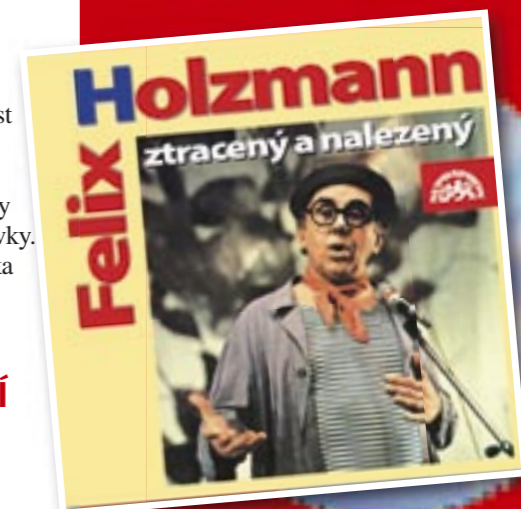
dopředu zaručit, kolik transplantovaného tuku se vhojí a kolik se vstřebá. To může mít za následek nejrůznější nerovnosti, tvorbu olejových cyst, jizvení i deformace v dané lokalitě.

■ Hypnóza je nade všechny kliniky, ne?

Pokud by to bylo takto jednoduché a zabírala by takto hypnóza na všechny, pak by plastičtí chirurgové dávno opustili cestu zvětšování prsou silikonovými implantáty, které dosud nebyly ve svém rozsahu žádnou metodou zcela překonány. ■

NENECHTE SI UJÍT!

Již za týden další CD naší nové edice toho NEJLEPŠÍHO HUMORU!



FELIX HOLZMANN Ztracený a nalezený

Výběr nejlepších scének – přes 50 minut zábavy!

Jen za 19 Kč

(cena balíčku s Květy 49 Kč)

Bezva na dlouhé cesty autem!

V PRODEJI OD 9. ČERVNA