

Krém všechno nezachrání

O primářce kliniky LaserPlastic Martě Moidlové mluví nejen klientky, ale i konkurence s úctou. Označují ji za guru české kosmetické medicíny. Mimo jiné u nás prošlapávala cestu botulotoxinu a netají se tím, že to, co nabízí na své klinice, zároveň i sama zkouší.

Klára Mandausová

Kdy je ten správný čas o sebe začít víc pečovat, abychom zabrzdlili stárnutí? Po pětadvacítce, třicítce?

Klidně ten věk posuňte do období adolescence, kdy mají nejen ženy, ale i muži problémy s pleť. Už v téhle době se mají naučit ji správně čistit a netrápit tím, že ji budou neustále jen odmašťovat. Je to začarovaný kruh, čím víc odmašťujete, tím víc bude mastná. Takže pak v dospělosti neřešíte jen následky akné, ale i větší množství zbytečných vrásek a rozšířených póru. Už v tomto věku je dobré vědět, že pleť neprospívá příliš mnoho slunce a že potřebuje, abychom z ní každý den dokonale odstranili všechny nečistoty a hydratovali ji. Samozřejmě není třeba, aby na sebe mladá dívka nanášela krémy s přísadami pro padesátnice. Vše by mělo být odpovídající věku. Prevence je velmi důležitá.

Když pleť už od mládí navykne na krémy a dokonalou péči, nezleníví? Nebude po nás pak chtít víc a víc?

Pokud pleť vyloženě netýráte, třeba už zmíněným neustálým odmašťováním, nedomnívám

se, že by jí krémy, ani ty určené pro jinou věkovou skupinu, mohly nějak ublížit. Neměli bychom totiž ony přísadky, které známe z reklam, moc přeceňovat. Moje krédo zní, pečovat o sebe musíme, ale taky je dobré si zachovat selský rozum, který říká, že pokud by všechna kosmetika splnila inzerované, nebylo by estetické medicíny a plastické chirurgie vůbec potřeba. O nějakém lenivění bych tedy nemluvila. Vždyť pleť se sama každý měsíc obnovuje, pravda, čím jsme starší, tím hůře a pomaleji.


Má tedy smysl vůbec vybírat mezi krémy, nebo jen promašťovat a dodávat vodu?

Má. Říkám, každý kousek dobrý, každá kapička, která nás trochu posune a pomůže, je fajn. Ale nemůžeme čekat, že jenom krém nebo sérum udělají zázrak. Jsou ale přípravky, které jsou hodně účinné. Aby svoji funkci plnily, musí být dodávány v potřebné koncentraci a ta patří do rukou lékaře. V běžné drogerii je ani nekoupíte.


Jaké jsou vaše oblíbené?

Ty s AHA kyselinami. Není to žádná novinka, vždyť jejich působení znala už Kleopatra, když

FOTO: BENEDIKT RENC; MAKE-UP: MARGITA SKŘENKOVÁ/MAYBELLINE NY, LABEL M, TONI & GUY; STYLING: TATIANA SLADKOVÁ; PRODUKCE: LENKA HEGEROVÁ



„Výplně a botulotoxin
musí jít ruku v ruce
s péčí o povrch pleti.
Jinak zůstane výsledek
na půli cesty.“



Marta Moidlová
přiznává, že nespí tolik,
jak by chtěla, ráda si
dá občas víno, hlavně
perlivé, ale pivo jí
nechutná

se koupala v oslím mléce obsahujícím kyselinu mléčnou, která působí podobně. AHA kyseliny totiž provádějí exfoliaci, tedy odlučování vrchních vrstev kůže, což má na pleť velmi pozitivní a mnohostranné účinky.

Co můžeme ještě dělat pro prevenci stárnutí kromě používání krémů?

Třeba notoricky známé nekouřit, vyhýbat se sluníčku, nestresovat se, hydratovat. Vliv celkově přijímaných tekutin je někdy nedoceňován a někdy přeceňován. Každý člověk je jiný a každá pleť si sama řekne, kolik vody potřebuje, takže univerzální množství vypitých skleniček neexistuje. A taky je dobré občas zajít na kosmetiku.

Co je to občas?

Podle typu pleti, někdo za měsíc, někdo za dva. Je to velmi individuální, každý člověk je jedinečný. Proto mám velmi nerada, když se stanovují obecné hranice typu od třiceti každý měsíc na kosmetiku, od pětatřiceti na botox a podobně. Někdo vypadá báječně i ve vysokém věku a péči moc nedá, a naopak. Genetika hraje velkou roli.

Vy chodíte jak často?

Občas... musím se teď trochu smát. Ale já zase zkouším přípravky a metody, které na klinice nabízíme, na sobě. A to i ty, které momentálně nepotřebuju. Je něco jiného, když vše znáte jen převyprávěné nebo vidíte ukázkou na workshopu, nebo si zkusíte vše na vlastní kůži. Nadto není.

Slyšela jsem i názor, že když pleť necháme dlouho bez pomoci, vyvíjí

se a bude déle pěkná i bez zásahů.

Nedovedu si představit, jak by chudinka v těchto životních podmínkách mohla zvládnout všechno sama. Jistě, naše babičky se opravdu mazaly často jen indulonou, ale taky řada z nich ve čtyřiceti vypadala jako dnešní šedesátice, a to nebylo ani tolik stresu a tak zničené ovzduší. Vždyť se podívejte třeba na vliv sluníčka. Jižanky jsou krásné, ale jen když jsou mladinké, pak

„Každý člověk je jedinečný, nemám proto ráda pravidla, od třiceti každý měsíc na kosmetiku, od pětatřiceti na botox.“

rychle stárnou. Ženy našich zeměpisných šířek jsou krásné dlouho – ty z jihu vypadají ve stejném věku jako jejich babičky. Když kůži nepomůžeme, moc zvládat boj se stárnutím nebude. I k nám chodí ženy, které se zanedbávaly a chtějí rychle napravit, co se dá. Jenomže ono to honem rozhodně nejde. Je lepší starat se průběžně, jinak je to běh na dlouhou trať.

Ale existuje i druhý extrém, se zákroky se to někdy přehání, a to i ve věku, kdy ještě nejsou ani potřeba.

Ano, to pak vede k nepřirozenosti a uniformitě vzhledu. Ženy mají velké tváře, nafouklá ústa, žádnou mimiku, odulý vzhled. Bývá to i tragikomická maska.

Přehánějí i české ženy?

Některé ano, ale nemám pocit, že by těch, které chtějí něco podobného, přibývalo. Samozřejmě v začátcích si chtěly vyzkoušet všechno, ale dnes už se naštěstí tendence obrací. V médiích se často objevují jako odstrašující případy dřív krásné ženy, které to přehnaly či si nechaly aplikovat neproověřené či problematické přípravky nebo metody. Všichni tak můžou vidět, že tudy cesta nevede.


Takže jak na to, abychom vypadaly dobře, ale přirozeně?

Dnes existuje mnoho způsobů a je senzační, že se dají kombinovat. Botulotoxin a výplně, ty budou věčné, ale nemělo by zůstat jen u nich. Důležité je pečovat zároveň i o povrch pleti. Mám ráda přístroje, které stimulují všechny vrstvy pleti a oživují je. Lasery, ultrazvuk, radiofrekvence, i ty patří ke zlatému standardu. Teď jsou velmi populární i nitě, dnes už se vyrábějí ve vstřebatelné verzi. Dokážou tvář pěkně pozvednout. Pokud můžeme oddálit, prodloužit či doplnit razantní chirurgické zákroky typu facelift, děláme to.

Jak dlouho se řezání můžeme díky novým metodám vyhýbat?

Je nesmyslné uvádět konkrétní čísla, je to velmi individuální a chirurgii ve finále stejně nic nenahradí, tedy pokud žena chce takový zákrok podstoupit. Ale neinvazivní zákroky nenechají tvář padnout i po mnoho let.

Na co vsázíte vy sama?

Nedám dopustit na lasery a na botulotoxin. Od začátku jsem s ním experimentovala a nebála se ho. Vycházela jsem z medicínských poznatků – je to sice jed, ale i ten nás může chránit, třeba jako protijed, když je správně medicínsky upravený. Ráda pracuji i s hyaluronem, vše ale musí být bezpečné a vyzkoušené. Jsem velmi zdrženlivá, co se týče látek, které se píchají do kůže. Lidé za mnou chodí, aby byli krásní, ne aby řešili problémy s vedlejšími účinky. Radši si počkám, než se novinky dostatečně odzkoušejí. 

MARTA MOIDLOVÁ

Vystudovala Fakultu všeobecného lékařství Univerzity Karlovy v Praze. Pracovala deset let na Dermatologické klinice pro doškolování lékařů a farmaceutů v nemocnici Na Bulovce v Praze. Od roku 2001 vede pražskou Klinikou LaserPlastic. Soustavně přednáší a publikuje a je jedním z prvních školitelů pro aplikaci botulotoxinu, implantátů a laserů. Je vdaná, má jednu dceru.