

ŽENA K LASERU ZROZENÁ

Léčí, omlazuje a zkrášluje kůži laserem. Jeho moc ji okouzila: přednáší o něm na mezinárodních fórech a působí i ve výboru Společnosti pro využití laserů v medicíně v rámci České lékařské společnosti J. E. Purkyně. Primářka Centra LaserPlastic Praha **MUDr. Marta Moidlová (50)** jako jedna z prvních začala používat laser v české dermatologii.

■ Šla byste na laser show?

Ráda, zejména když bude nápaditá.

■ Není to plýtvání lasery mimo medicínu?

(smích) Naopak, jsem nadšená, jak široké využití a uplatnění nachází laser v řadě odvětví. Technika, která umí pomáhat i bavit, je skvělá.

■ Sledujete je v celé šíři?

Čtu o laserových novinkách ve svařování, v geodézii, telekomunikacích. Sleduji projekt ELI, nejsilnější výzkumný laser světa, který má být v Břežanech...

■ ... a zkoumat podstatu hmoty.

Tak. Ale vrátím se „na sál“: orientovat se jen v medicínských laserech, jejich využití, působení, výsledcích a odkrývat, že novinkou není pouze název a design, žádá obrovskou praxi i čas.

■ Kdy jste ve zdravotnictví ocenila pomoc laseru nejvíce?

Omezím-li se na jeden příklad ze své specializace, pak jsem největší i ze stran pacientů s nadšením nejkvítovanější pomoc laseru viděla u onemocnění, jemuž se lidově říká oheň. Jde o červeně zbarvené plochy pokrývající různě velké části těla, což je pro pacienty – zvláště děti – nepříjemné. Je to zátěž pro psychiku, zejména pokud nemoc zasáhne obličej!

■ Co laser s ohněm udělá?

Jeho přesně cílený paprsek pronikne kůží, aniž by ji poškodil, až do problémové cévky, kterou vlastně zataví. Následkem toho povrchové ložisko zesvětíl a oheň postupně vymizí.

■ Lze to připodobnit k odstranění tetování?

Mechanismus je zde poněkud odlišný. Používá se laser produkující paprsek jiné vlnové délky, který pigment rozbije na drobné částičky, a ty jsou pak bílými krvinkami postupně „odklizeny“ prakticky

dotazník

Mrzelo vás, že se rozdělilo Československo?

ANO NE

Jste na Facebooku/ Twitteru?

ANO NE

Četla jste Bibli?

ANO NE

Jezdíte MHD?

ANO NE

Má mít prezident možnost vyhlásit amnestii?

ANO NE

Kupujete biopotraviny?

ANO NE



MUDr. Marta Moidlová (50)

■ Vystudovala Fakultu všeobecného lékařství UK Praha.

■ Pracovala 11 let na Dermatologické klinice Nemocnice Na Bulovce.

■ Od roku 2001 vede Kliniku LaserPlastic Praha.

■ Absolvovala stáže v Rakousku, Francii a USA.

■ Publikuje, přednáší a jezdí na kongresy v Itálii, Monaku, Brazílii...

■ Členka předsednictva Společnosti pro využití laserů v medicíně, EADV, ASLMS, Society of Antiaging Medicine aj.

beze stopy. Tím hypermoderním způsobem se dnes odstraňují nejen tetováže, které se staly nežádoucími, ale i všechny pigmentace vrozené či vzniklé působením slunce, věku, po úrazu atp.

■ Kůže je největší lidský orgán, kde úspěch i neúspěch laseru vidíme hned. Je to plus?

Já to považuji za velkou přednost, vždýt to je i důvod, proč všechny negativní viditelné projevy na ní každému tak vadí.

■ Ačkoli může dojít k popálení?

Bohužel nejen k němu, ale i k řadě dalších komplikací, je-li laser v rukou nepovolaných či nedostatečně zkušených. Proto je důležité, aby s ním pracoval lékař, opravdu zkušený odborník.

■ Pochybovala jste, že to či ono paprsek v dermatologii zvládne?

S každým novým laserem v oboru jsem byla víc nadšená, protože dokázal vždy víc. Vzpomenu-li

na první, jimiž se léčil onen oheň, tak to ještě nebylo jako dnes. Původní lasery dělaly na kůži veliké puchýře, silné strupy, sem tam jizvu, ač výsledek byl po ošetření i tehdy očividně lepší. Dnes léčba laserem tyto vedlejší projevy nemá, kůže pouze dočasně mírně ztmavne.

■ Vše jde hladce?

Jsou projevy, které lze odstranit laserem zcela a beze stopy, i když někdy to jde hůře, někdy lépe. Připouštím, jsou i ty, které nelze z kůže „vymizíkovat“ plně, ale lze je zmenšit, zmírnit... To je případ jizev a strií! Strie jsou vlastně jizvy v hlubší vrstvě kůže a ty současná medicína neumí běžně plně odstranit. Existují ovšem již postupy, při nichž se užívá kmenových buněk.

■ A kde je všemocný laser?

Nebojte, je tu! (smích) Jím se odpaří horní část povrchu kůže, aby bylo možné nakultivované buňky

„Kdysi jsem chtěla laser rozebrat!

Technikům jsem dýchala na záda, když je instalovali, ale došlo mi, že tam toho moc nezmlžu, že je rozumné se orientovat na použití.

naň na patřičnou spodní vrstvu kůže. Jizvy tím postupem prakticky zmizí. Ta technika se nepoužívá ještě běžně, ale i kombinovaná laserová léčba pomáhá k jejich výraznému zmírnění.

■ Vraťme se k pronikání paprsku do podkoží pro krásu.

Přístroje k tomu určené pracují v principu tak, že paprsek proniká do požadované hloubky, kde jsou vazivová elastická vlákna odpovědná za pružnost, pevnost kůže a tam působí. Vlákna se totiž postupem času rozvolňují, ochabují a vyslaný paprsek je zkrátí, ztuhne, zpevní, čímž obnoví jejich funkci. Navíc stimuluje k životu i unavené buňky, které tato vlákna produkují.

■ Tím se kůže na povrchu napne a...

...omladí, vyhladí a oddálí se projevy stárnutí. Lasery se dále liší i drobnými nuancemi podle místa působení. Některé pracují hluboko v podkoží, jiné

na povrchu a jsou i ty konající obojí. A toto je jeden jimi realizovatelný způsob vlídného omlazení.

■ **Laser ale nemusí být jen vlídný.**

Máte na mysli hvězdné války?

■ **Ne. Depilaci.**

Ani laser, který odstraňuje ochlupení, není nevlídný. Proč, že mírně štípně? Růst chloupků, který je ovlivněn i hormonálně, umějí dnes lasery omezit, zastavit. Jejich užití je pro klienta i díky typu chlazení méně nepříjemné, než tomu bylo u předchůdců. Paprsek se zaměří na cibulku, zlikviduje ji a zbytečně nezasahuje jinde, než je žádoucí. Ošetření se musí opakovat podle barvy a síly chloupků, ale funguje spolehlivě.

■ **Hovoří se o využití laseru v léčbě lupénky a vitiliga.**

Opět zde zatím laser působí jen na část projevu. Jde bohužel o onemocnění, jejichž původ je genetický. Obecně řečeno tam, kde medicína nedokáže ještě odstranit příčinu, řeší laser následek a neovlivní, aby se projev nezačaly znovu tvořit či aby onemocnění dále nepokračovalo.

■ **Řekne-li se ošetření paprskem, mnozí se bojí, že by takový zdravotní či estetický zákrok mohl vyvolat rakovinu.**



záblesků, způsob chlazení... Převratné novinky se nerodí rychle. A kouzelný laser, co bezbolestně hned řeší problém a trvale omladí, jaký jsme si vysnili, je nereálný. Lidský organismus má zákonitosti, biologická specifika, a ta musíme ctít. Ano, při odstranění chloupků je vidět jejich okamžitě zmizení, ale zásah je třeba opakovat... Nic není hned!

■ **Vše je ale jednodušší a rychlejší.**

To absolutně! Ovšem i po laserovém ošetření nastává hojení, to znamená, že např. ošetřená červená žilka nebo pigmentace ztmavne a chvíli je víc vidět, než se vstřebá a zmizí. Hojení pár dnů trvá i po odstraněném výrůstku. Každopádně se ale nemusí jako v minulosti umrtvit, vyříznout, rána zašít, zhojit, vyndat stehy... Laser ho krásně „odpaří“.

■ **To jsou jednorázovky. Co omlazovací využití laseru?**

Záleží na typu kůže, jejím stavu, citlivosti a dalších faktorech. Při všech výkonech se užívá laserů v opakované kúře ovlivňující hluboké vrstvy kůže, takže na povrchu neprobíhá bezprostředně hojení. Kýžený výsledek je pak patrný dlouhodobě a může být podpořen udržovacím ošetřením. Komplexně zde laser doplňují přístroje

“ **Laser a ženy nebo muži? Obecně platí: na ženské kůži je kráslicí zásah laseru znát více, ale mužská ho zase tolik nepotřebuje...** ”

Tu vysokovýkonné lasery stimulovat neumějí, neboť jejich paprsek je přesně a cíleně zaměřen na určitou strukturu. Možná plyne obava z toho, že si ho lidé pletou s UV zářením, což je jiná věc. Zrovna laserovým paprskem se paradoxně zmírňují následky po onkologických operacích a ozařování.

■ **Může se použít v dermatologii vždy?**

Omezení jsou minimální. Některými se nedoporučuje u těhotných žen ošetřovat oblast břicha. Laser s intenzivními záblesky lze obtížně použít u pacienta s epilepsií. I přes tmavé brýle může být pro něj záblesk a úlek stresorem.

■ **Co umí váš nejsilnější laser, když se ho chopí nešika?**

To nesmí! Budiž, hypoteticky: dokázal by provrtat, na co ukážete. Může dojít k poškození očí, pokud nepoužijeme správné ochranné brýle.

■ **Za peníze kdokoli pořídí cokoli. I omlazovací laser. Nebo tomu lze zabránit?**

To je složitá problematika. U nás ani ve světě není v této sféře dokonalá kontrola. Jistý základ je v serióznosti firem, které by neměly tyto přístroje prodat nikomu jinému než lékaři nebo odbornému zařízení – to je záruka, že s ním bude pracovat dokonale vyškolený zdravotnický personál vždy pod dozorem zkušeného lékaře. S řadou přístrojů smí však pracovat výhradně lékař!

■ **Jste ve výboru České laserové společnosti.**

Společnost vydává po důkladném proškolení lékařům certifikáty a osvědčení, ovšem nemá páky na pravidelné kontroly dodržování regulí. Bohužel.

■ **Jak laik pozná, kdo s laserem umí?**

Přijdu-li jako laik do nezdravotního zařízení, nemohu si být jistá, zda přístroj je „jen“ soft kosmetický a ten, kdo mě ošetří, mi neškodí. Moderní lasery jsou enormně výkonné a v rukou neškolené osoby umějí ublížit. Zárukou má být erudovaný lékař. Stále se setkáváme s řadou důsledků neodborného užití laserů z jiných zařízení...

■ **Užívala jste lasery pro dermatologii jako téměř první v Česku. Co jste musela studovat?**

Co o nich šlo! Ale nadšeně, protože nahradily použití tekutého dusíku, škrabání tzv. ostrou lžičkou, skalpely, omezily bakteriální nákazy v ranách i jejich čištění a dokázaly další převratné věci, i ty, které do té doby neměly srovnatelné řešení... Ted beru do ruky elegantní koncovku a pracuji. Přeháním, není to až tak jednoduché, musela jsem prostudovat technické a medicínské publikace, projít řadou zkoušek a seminářů, abych paprsky ovládla dokonale.

■ **Rodí se nové lasery. Jsou převratné?**

Základní fyzikální princip je dán. Na přístrojích se mění a dále vylepšují parametry jako délka trvání pulzu, počet

na principu plazmy, ultrazvuku, radiofrekvence a samozřejmě i injekce botulotoxinu či výplňových implantátů.

■ **Denně jste mezi paprsk. Neohrožuje to zdraví?**

Přístroj se zapíná jen při výkonu, kdy mám ochranné pomůcky, hlavně brýle, a pracuji s ním v místnosti žádaných parametrů, za přítomnosti vдуchotechniky atd. Poté se vypne. Lasery, s nimiž pracuji, jsou zbraně hromadného uzdravení a vylepšení.

■ **Zbraně? Takže chodíte na laser střelnice?**

Ne, ale vyzkoušela bych si to – zastřílela bych si jako v dětství vдуchovkou. Do terče! Nejsem násilnický typ.

■ **Relaxujete útekem od techniky?**

Mnou ten kouzelný paprsek prostoupil veskrze pozitivně, klidně odpočívám doma u dalšího – u CD. Jinak jsem ale v lese a u moře také moc ráda.

■ **Laser není novinka, přesto je on i jeho použití v medicíně a korektivní dermatologii nákladné. Proč?**

Nový kvalitní laserový přístroj, který má působit v našem oboru precizně, je stále jeden- až dvoumilionová položka. Musí se řádně udržovat, pořizovat příslušný spotřební materiál a má i omezenou životnost.

■ **Pamatujete si svůj první laser?**

Zamilovala jsem si ho, a přestože je dnes skoro nefunkční, schovala jsem si ho. Lasery mám prostě ráda. ■