



# Typy ekzémů

zémů vzniká kvůli vnitřním alergenům, vliv na něj mají právě zevní dráždiva. Často se objevuje u lidí, kteří mají v rodině výskyt astmatu nebo senné rýmy. Kůže

je u takto postižených lidí celkově výrazně suchá. Nemoc se začíná projevovat

okolo 3. měsíce věku, nejprve na čele a na tvářích, s postupujícím věkem se přesouvá do dalších typických lokalit – loketní a podkolenní partie, krku, nebo do oblasti zápěstí. Přetrvávání ekzému do dospělosti bývá málo časté, odhojení nastává až mezi 40. až 50. rokem věku.

„Onemocnění se zhoršuje při chřipkových onemocněních, při angíně, zánětu ucha, při prořezávání zoubků, při zvýšené teplotě z různých příčin, u zažívacích potíží, u dětí při střevních parazitech, při konzumaci nevhodných potravin (čokoláda, plísňové sýry, vlašské ořechy, konzervované potraviny, kořeněné nebo kyselé

pokrm, aromatické ovoce atd.) Sychravé a vlhké počasí na podzim a na jaře též atopikům většinou nesvědčí. Nelze opomenout ani psychickou zátěž, které se téměř vždy nepříznivě odrazí na stavu kůže ekzematika. Často dochází ke kombinaci několika vlivů dohromady“, objasňuje doktorka Faltová.

Kontaktní alergický ekzém se vyskytuje zvláště v dospělosti. U takto postižených jedinců jsou nejčastěji zasaženy ruce. Ke kontaktním alergenům patří nikl, chrom, kobalt, rtuť, zlato, platina, plastické hmoty, pryž, terpentýn, nátěrové hmoty, barviva, dezinfekční prostředky, tetracyklin, peruánský balzám, Endiaron, v kosmetických přípravcích - parfemace, emulgátory, tónovací komponenty, rostliny - heřmánek, chryzantémy, tulipány, chmel a další. Některé z alergenů jsou tzv. fotokontaktní alergeny, kde je nutná kombinace přítomnosti alergenu a UV záření. Většinou alergie

Škrábání, svědění, praskání. To všechno vám mohou způsobovat ekzémy. Pak váš každodenní život mohou provázet trhliny. Co je to ekzém a jak se s ním naučit žít?

**E**kzémy trpí stále více lidí. Jde o jednu z nejčastějších kožních chorob. Jejich společným rysem je neinfekční obranný zánět kůže, který se snaží odstranit vyvolávající příčinu a její škodlivé účinky snížit na co nejnížší míru. Mezi nejčastější ekzematické projevy patří: zarudnutí, otok, mokvání, tvorba drobných puchýřků, tvorba prasklinek a strupů.

## Kde se vzal, tu se vzal

„Příčiny ekzému můžeme rozdělit na zevní, vnitřní a kombinované. Mohou je způsobovat jak alergeny, tak i nealergická dráždiva.

Velice často je pojem ekzému zaměňován či spojován s pojmem dermatitida. Dermatitida je obecné označení pro zánět kůže, ale ne vždy se jedná o ekzém. Onemocnění na alergickém podkladě označujeme jako ekzém, nealergické projevy jako dermatitidu“, říká MUDr. Lenka Faltová z kliniky LaserPlastic. Nejčastějším ekzémem dětského věku je atopický ekzém, v dospělosti pak kontaktní alergický ekzém. Nejběžnějšími dermatitidami je iritační a seboroická dermatitida.

## Atopický a kontaktní alergický ekzém

Atopický ekzém trápí až 11% Čechů. Tento druh ek-

## Babské rady

### ■ Krém z vepřového sádla

Do 200g domácího nesoleného rozehřátého sádla vmícháme 2 hrsti okvětních lístků měsíčku lékařského, ve vodní lázni ohříváme 2 hodiny na 75°C, po vychladnutí uložíme do lednice, po 3 dnech znovu ohřejeme, zcedíme do sklenice. Po ztuhnutí máme krém, který ekzém zklidňuje i promastí. Podobně můžeme použít i řepík lékařský.

### ■ Koupel podle faráře Františka Ferdie ze Sušice

3 polévkové lžice sušené dubové kůry, stejné množství heřmánku a třezalky, 50g drčené cibule, vše povařit 8 minut, nechat ustát, přecedit do přiměřeně teplé lázně. Koupat v ní dítě či sebe 15 minut, vždy 3 dny za sebou a poté 3 dny vynechat. Vnitřně podávat nepřetržitě čistící čaj: třetinu litru denně po doucích, vhodný je čaj ze směsi stejných dílů březového listu, kořene lopuchu, kořene pampelišky s nati a nati mateřídoušky.

na určitou látku přetrvává po celý život.

### Iritační a seboroická dermatitida

Kontaktní iritační dermatitida postihuje všechny věkové kategorie. Vznik těchto dermatitid je často podmíněn nedodrčováním pracovních postupů, nenošením ochranných pracovních pomůcek nebo zbytečně vysokými koncentracemi pracích a čisticích prostředků. Mezi nejčastější dráždivé látky patří: voda - krystalky železa, vápníku, hořčíku, vyšší obsah chloru ve vodě, alkalie - mýdla, soda, vápno nebo detergenty, které jsou příčinou chronických dermatitid (u žen v domácnosti, kadeřnic, uklízeček), minerální oleje, rozpouštědla, dezinfekční prostředky,

v kosmetice dráždí alkohol, a parfemace, v manikúře acetón.

Seboroická dermatitida se objevuje již během prvního měsíce života. V dospělosti se s ní setkáváme v centrálních částech obličeje a ve vlasech. „Opět platí, že vhodnou péčí ji udržujeme pod kontrolou. V dnešní době existuje na trhu řada přípravků určených k péči o takto postiženou kůži, ať z řad šamponů - Linola šampon vhodný i pro kojence až po dehtové šampony (Polytar liq., Polytar AF), Kerium intenzivní kúra a následně Kerium šampon, Nizoral šampon atd. U těžších forem na doporučení lékaře aplikujeme protiplísňové nebo hormonální preparáty“, uzavírá doktorka Lenka Faltová.

## informace & souvislosti



MUDr. Lenka Faltová  
Klinika  
LasePlastic, [www.laseplastic.cz](http://www.laseplastic.cz)

■ **Jak se dá zmírnit průběh kožních alergických reakcí?** Nejlepší léčbou je prevence. Je dobré, co nejdříve kojít. Matka by měla během posledních tří měsíců gravidity a během kojení omezit konzumaci kravského mléka, ryb, vajec, vlašských ořechů. Poté by měla přejít na hypoalergenní mléka. Nemléčný přírůstek by se měl vyřadit do konce prvního roku. Důležité je eliminovat alergeny z okolí dítěte, omezit kontakt se zvířaty, nekouřit v okolí dítěte, omezit prašnost v prostředí dítěte, odstranit péřové peřiny, závěsy atd.

■ **Čím léčit atopický ekzém?** Základem léčby je aplikace proašťovací krémů a mastí, řada z nich je volně prodejná v lékárnách (Excipial U lipolotio, Excipial mastný krém, Lipobase, Atoderm krém - atd.). Aplikujeme je v tenké vrstvě několikrát během dne. Často nám s efektem pomůže i modrá Indulona či olivový a slunečnicový olej. Vhodné jsou i olejové koupele, které nám obnovují porušený ochranný tukový plášť. Teplota vody by neměla přesáhnout 36 °C a měla by trvat 5 až 15 minut. Po koupeli se nespřichujeme, jen jemně otíráme do ručníku. Řada z olejových prostředků je použitelná i při sprchování místo mycích prostředků (Balneum Hermal, Linola- Fett-Ölbad, Balmamol oil, atd.).