

Aplikace botulotoxinu do obličeje tenkou injekční jehlou způsobí pouze jemně pálivý pocit



## Co je botox?

Botulotoxin (zkráceně botox nebo také klobásový jed) **blokuje nervosvalový přenos** a tím dočasně vyvolává paralýzu požadovaných svalových skupin. Výsledek je **omezení činnosti mimického svalstva a zjemnění až vyhlazení mimických vrásek** i omezení tvorby nových. **Účinek vydrží tři až devět měsíců**, poté se musí opakovat. Zákrok není bolestivý a trvá pár minut. Na překvapivé účinky botulotoxinu v boji s vráskami se přišlo náhodou před 20 lety. Zředěný se používal k uvolnění mimických svalů při operacích křečovitě stažených víček a při léčbě šilhání. Podle výročních zpráv byl v roce 2005 konkrétně BOTOX® po Viagře **druhý celosvětově nejprodávanější farmaceutický výrobek.**



# Kráska jako droga? Trochu...

Jsou závislí na botoxu. Někdy má takové konstatování pejorativní nádech, jindy je míněno s nadsázkou. Platí u lidí, kteří si opakovaně dávají vyhladit vrásky vpichem botulotoxinu. Konečně, kdo chce mít vrásčité obličej, když nemusí? Pomoci kráse není nic špatného. Chce to jen ctít hranice.



Modelka Martina Gavriely se zásahy estetičtých chirurgů a korektivních dermatologů netají

**N**a botox chodím pět let. Upřímně se těším na termín, protože pak celá rozkvetu," říká Radka (46), úřednice z Berouna. „Manžel to netuší, šel by, že utrácím – i když za své! Ale je rád, že dobře vypadám. Z okolí to vědí dvě kamarádky, jedna z nich mě k tomu navedla. Mám se ráda a do důchodu daleko," směje se sportovně založená dáma, která je bez vrásek na čele i kolem očí. „Závislá na botoxu? Ne, ale na každé chvíli, kdy je ke mně zrcadlo vlnidné.“ Teď se chystá na plastiku očních víček...

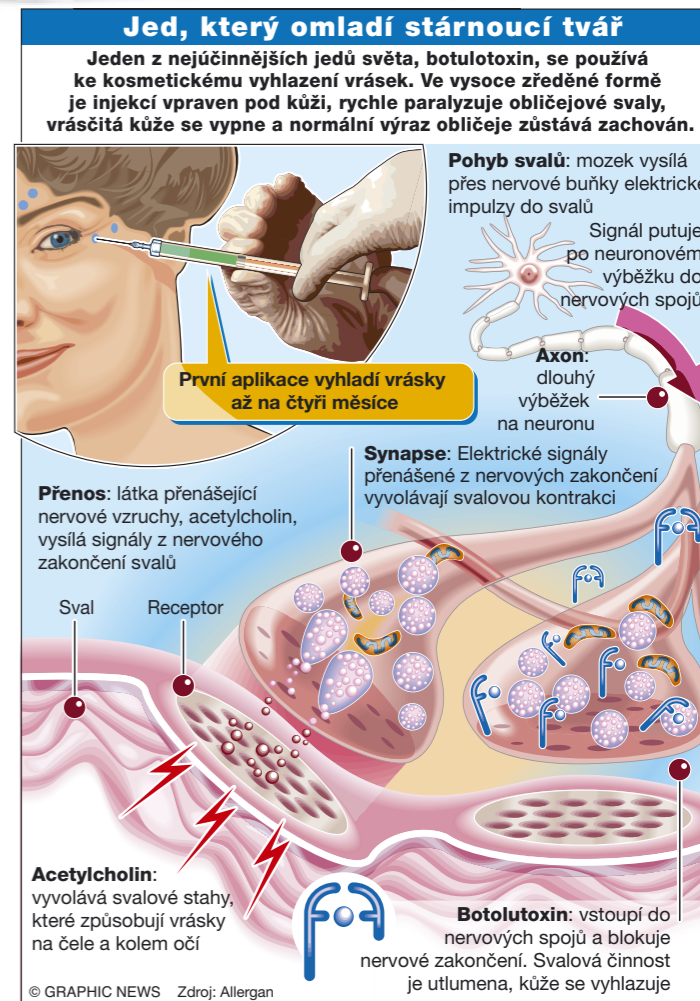
### » Kráska na dosah...

Realizaci tužeb po hezkém a mladistvém vzhledu je víc: A) stovky omlazujících i vyhlazujících krémů a sér v koupelně, B) časté návštěvy kosmeticko-relaxačních center, C) zásahy estetičtých chirurgů a korektivních dermatologů, D) mix... Rada žen i mužů volí D. Používáním krémů se mnozí chlubí, ovšem zásah lékaře všichni nepřiznají, ač ho berou jako „osobní hygienu“. Lze to chápat. U těch, co jsou vidět, i u anonymnějších... „Už

jsem přece jen starší, takže o sebe musím víc pečovat. Nechci mít svrastělou tvář. Vrásky na obličeji mě trápily delší dobu, a pokud se chci ještě žít jako fotomodelka, tak s tím musím něco dělat," přiznává likvidaci vrásek botoxem Martina Gavriely. Na rovinu takové zásahy přiznávají herečka Veronika Jeníková, modelka Agáta Hanychová, Miss Československa 1993 Silvia Lakatošová, moderátorka Zuzana Belohorcová, cvičitelka Hana Kynychová aj. Jedni nad tím krouží hlavou s nepochopením, jiní kritizují ze závisti.

### » Botoxoví závislíci

„Klienty chorobně závislé na botoxu nemám. Možná je tak lze označit v nadsázce, čímž se míní, že jsou to lidé, kteří o sebe pečují pravidelně," říká primářka MUDr. Marta Mojdlová z pražské Kliniky LaserPlastic. „Záleží jim na vzhledu a rozhodli se nemít vrásky. Ti, kdo by přicházeli, že chtějí za každou cenu takto poopravit a předčasně vypnout ještě to a to, aniž by vše naši odborní lékaři z estetičtých dermatologů považovali za správné, by nespěli," říká





**Primárka  
Kliniky  
LaserPlastic  
MUDr. Marta  
Moidlová**

primárka, která botox, ale i chirurgické kráslicí zásahy klientovi sama rozmluví, pokud je u něj nepovažuje za přínosné a nutné... „Chápu, že řada lidí se zarazí, vidí-li výsledky některých aplikací botulotoxinu z USA. Tam je ale módní trend v tomto ohledu pro nás přehnaný, stejně jako u plasticko-chirurgických zdokonalení. Ve výsledku nemají ty zásahy s přirozenou krásou z našeho pohledu moc společného. Evropa je trochu střednější.“ dodává Marta Moidlová s tím, že pokud rozumné odstranění vrásek udělá muže i ženu hezčí, sebevědomější a spokojenější, není co řešit. „Tím se člověk pozvedne fyzicky i psychicky. Ať jde o právníka, sekretářku, nebo herečku. Vždy se snažím, aby klient odcházel lépe – leč přirozeně – vypadající. Ne aby šlo o šokovou změnu, kdy každý hned křičí: „Tys byl na plastice!““

### ► Mužský element?

Stále častěji podstupují zdokonalovací zásahy na klinikách v Česku i muži. Muž a botox? V cizině běžné... „Dlouho jsem žil v Německu, takže mám na tyto věci asi progresivnější pohled. Muž by měl vypadat dobře, měl by o sebe dbát, a to dvojnásob, působí-li v profesi, kde reprezentuje firmu a přichází do styku s klienty. Já se jiným starám o dutinu ústní, což neznamená, že bych se nezajímal o vnější stránku. Naopak!“ tvrdí vedoucí lékař Evropského centra stomatology v Praze MUDr. Miloslav Sejkora a připouští, že sám se nechal párkrát vylepšit a hodlá v tom pokračovat. „Jsem člověk akční, takže jsem byl i zklamán, když mi primárka jednou rozmluvila mnou zamýšlený zásah – úpravu podbradku – s tím, že to není zdaleka potřeba. Na jednu stranu jsem se čertil, na druhou oceňuju profesionální přístup,“ říká elegantní muž a dodává, že ony zásahy vycházejí z jeho pocitů a potřeb, okolí ho k tomu nenutí. „Naopak, výsledky mých návštěv kliniky přiměly k zamyšlení nad svým vzhledem už pár dam,“ žertuje vedoucí stomatology: „Troufám si říct, že zájem o vizáž není známka čehosi nemužného, nevím, nakolik to diktuje doba, ale mně to prostě diktuje vnitřní já!“ Přiznává, že i botox zná. Vrásky si nechávají odstranit inženýři, podnikatelé, moderátoři...

### ► Bože, to je pecka!

Je-li řeč o krásě a botoxu ve světě, padají jména Cindy Crawfordová, Nicole



**Muži postupně  
pronikají na  
„zkrášlovací“  
kliniky.  
A výsledky  
nejsou špatné**

### Šílená matka, která píchala botox své nezletilé dceři. Soudy už ji zastavily!

Kidmanová, Melanie Griffithová, Madonna, Sharon Stone či Celine Dion; dámy ze světa šoubizny, jimž se přehoupla čtyřicítka. Používají ho i mladší a mluví o tom otevřeněji než u nás. Jejich fotografie po akci? Nejsou to monstra nesmyslně napěchovaná „znehybujícím jedem“. Málkotřetí renomovaný plastický chirurg a estetický dermatolog by si dovolil pustit z ordinace strnulou figurínu. Fakt ale je, že zásahy lékařů se liší... Ne každý, kdo nabízí kráslicí akce, to skvěle umí a má certifikát, proto se vyplatí jít na specializované pracoviště... Pravda, snímky Toy Jacksonové (sestra krále popu Michaela Jacksona), Jocelyn Wildensteinové či šílené matky Sharon Evansové, která v Anglii



píchala botox osmileté dceři, jsou hrozné, ale to je už trochu něco jiného.

Leč názory na botox se mezi odborníky i laiky různí. Odmítají ho někteří slavní nebo např. přívrženci organizace Svoboda zvířat s tím, že se testuje na zvířatech. Obhajují ho naopak kosmetici. Britští experti se domnívají, že čtyři z deseti lidí, kteří si dají botox

## DOBŘÉ, HORŠÍ, PŘÍŠERNÉ...



**Sharon Stone**  
Herečka a producentka (53) chce pomocí botoxu zůstat věčně mladá



**Melanie Griffithová**  
Herečka (54) to svého času s botoxem přehnala, nyní působí její rty přirozeně



**Cher**  
Nekoronovaná královna plastik (65) vypadá už několik desetiletí stejně



**Jocelyn Wildensteinová**  
„Kočičí žena“ (71) se na zkrášlovacích zákrocích postupně stala závislá

## 3x odpovídá



**Doc. MUDr.  
Měšťák, CSc.,  
plastický  
chirurg,  
Klinika  
plastické  
chirurgie  
Esthé**

### ■ Co s neodbytnou „žadatelkou“, u níž je zásah nevhodný?

Taktně ji odmítnu. Mnohé ženy operaci ani v pokročilém věku nepotřebují. Často díky příznivé genetické dispozici.

### ■ A když žádá znovu a znovu?

Je běžné, že mě přesto navštěvují každý rok se stejnou žádostí, a tak se stane, že podlehnu a ženu po sedmi letech odmítání nakonec v jejích dvaosmdesáti letech odoperuju, protože ji už nechci vidět... Žena je i na nepatrný nedostatek krásy vnímavější než muž. Z mnohaleté praxe a také z psychologického pohledu vím, že jí stačí malé „pohlazení“ plastickým chirurgem, aby se její sebevědomí posílilo a vytvořilo harmonii v osobním, společenském i rodinném životě.

### ■ Co ohrazuje-li se klientka slovy: „Přece na to mám peníze!“?

Peníze by nikdy a u nikoho neměly hrát roli, pokud je operace skutečně nepotřebná. To souvisí vždy s etickým kodexem lékaře.



**Korektivní dermatoložka  
MUDr. Zuzana Kulíková z Kliniky  
LaserPlastic má v práci autorku  
tohoto článku a říká: „Vrásky se  
musejí retušovat s citem...“**

aplikovat, mu propadnou. Podle psychologů můžou osoby „závislé“ sklouznout k depresím. Na webech se o tom mluví, jenže nenávisť k vlastnímu tělu má odlišný podtext.

### ► Vypadám dobře, to je fajn

„Začala jsem s botoxem před deseti lety. Hodně se mi dělaly mimické vrásky kolem očí a u kořene nosu. Protože jsem z malého města, hledala jsem pomoc v Praze, kde mám řadu pracovních jednání,“ popisuje Simona, elegantní 44letá asistentka managementu z České Lípy. „Od té doby jsem byla na botoxu třikrát, pak se tvorba vrásek téměř zastavila. Pravda je, že se obracím na primárku Moidlovou a na její kolegyni doktorku Zuzanu Kulíkovou s dalšími zákroky, ale to není závislost na krásě! Beru to asi jako dentální hygienu. Mám radost, že dělám pro sebe něco, co mi pomůže, a možná mám závislost na příjemných hovorech s lékařkou, která mi rozumí, je vstřícná a podobně naladěná jako já. A hlavně jí věřím,“ komentuje péči o sebe štíhlá nápadná zrzka, která na rovinu přiznává i liposukci. „Hodně pracuju, nemám čas se pozorovat, ale chci se udržovat. Jsem ráda, že finančně jsem na to schopná dosáhnout, a nemám výčitky, že ochuzuju rodinu. Tu výhodu dost žen v mém okolí nemá,“ krčí rameny půvabná Simona. Připouští, že to zkusil i manžel. „Bez vrásek se cítí fajn. Já ho nenutila,“ ohrazuje se s tím, že otevřeně se o péči o sebe s nikým z práce nebaví a podlehnouti botoxu se nebaví.

Co vy? Pomáháte si botoxem? Přiznám se že já ano! ■

MICHAELA ŠMERGLOVÁ  
Snímky JAROSLAV JIŘIČKA, ISIFA,  
KLINIK ESTHÉ, ABC NEWS a archiv



Pro velký úspěch  
**OPAKUJEME**

Již za týden Květy  
v prodeji i v balíčku  
**S CD POHÁDEK**



Vybrat si  
můžete  
z těchto  
variant:



**TIP:**  
Bezva jako  
pohádka před  
spaním

jen za **9 Kč**  
(cena balíčku s Květy 39 Kč)

V PRODEJI  
**OD ČTVRTEK 13. ŘÍJNA**  
Jen do vyprodání zásob.