

**Colgate**

PŘIROZENĚ  
NEODOLATELNÁ



teta klub | SLEVA  
**-50%**  
NA CELOU ZNAČKU **Colgate**



INSPIROVÁNO TRADICÍ  
ASIJSKÝCH INGREDIENCÍ

Platnost nabídky od 1. 11. do 26. 11. 2018. Sleva vám bude automaticky započítána při nákupu s TETA kartou. Max. 30 ks na každého zákazníka.

Nabídka výrobků se může na jednotlivých prodejních lištách lišit.



www.tetadrogerie.cz

zdraví 21

# Pihy, znaménka či tetování. Jak se jich zbavit?

Pihy, mateřská znaménka, nejrůznější výrůstky na pokožce nebo staré tetování. Podzim je nejlepším obdobím na to, zbavit se jich. Jak na to? Co hraří pojišťovna a co si musíte zaplatit sami?

Na podzim a v zimě provádějí dermatologové ty zákroky, které potřebují vyhojit, tedy nesou s sebou po určitý čas nějakou estetickou „vadu“, jako jsou stroupky nebo modřiny. Ať už se jedná o chirurgické, či laserové odstranění pigmentací, znamének, výrůstků, rozšířených žilek nebo ošetření ložisek akné, po každém takovém zákroku se musí nějakou dobu počkat, než se kýžený estetický výsledek dostaví.

„Při změně ročního období, často dochází také ke zhoršení kožních onemocnění, jako jsou různé formy ekzému včetně atopického ekzému. Také dochází ke zhoršení lupénky či akné,“ říká MUDr. Radka Vykoukalová, kožní lékařka Polikliniky AGEL Ostrava. ▶



**L'ORÉAL**  
PARIS

NAKUPTÉ PRODUKTY PLEŤOVÉ KOSMETIKY  
L'ORÉAL PARIS NAD 299 Kč A ZÍSKEJTE  
ELEGANTNÍ ZÁPISNÍK



**DÁREK**



výdej dárku na pokladně

Luma Grothe





### Pozor na zhoubné bujení

Když poleví horka, nastává vhodná doba také pro odebrání vzorků kůže na histologické vyšetření jednak z nejednoznačných kožních projevů či k potvrzení klinické diagnózy. Velmi často se tak děje při podezření na zhoubný nádor kůže, kterých v populaci stále přibývá.

„V období podzim, zima až jaro je vhodná doba pro takzvané epikutánní, tedy kožní náplastové testy u pacientů s ekzémem či s podezřením na alergie na látky zevního prostředí,“ doplňuje Vykoukalová. Tyto testy stejně jako histologické vyšetření hradí pojišťovna.

Na pojišťovnu jde i chirurgické odstranění rizikových, eventuálně opakovaně traumatizovaných znamének, stejně tak léčba přednádorových či nádorových změn na kůži.

### Místo operace laser

Se spoustou kožních problémů si dokáže poradit laser. V estetické medicíně je nenahraditelný, umí odstranit pigmentace, bradavice, pihy i nechtěné tetování. Výrazně umí pomoci i v léčbě akné. „Laserové ošetření je šetrnější, hojení rychlejší a s lepším výsledným estetickým efektem, ale ne v každém případě jej můžeme použít,“ říká MUDr. Lenka Faltová z pražské kliniky

LaserPlastic. Také jeho použití zpravidla nehradí pojišťovna. Pak je potřeba sáhnout do kapsy. Například bradavice. Někdy sice zmizí sama, odborníci ale nedoporučují čekat, až se tak stane, a to kvůli možnosti přenosu na dalšího člověka či šíření na další části těla. Nejpoužívanější metodou je stále mrazení tekutým dusíkem, hlavně při výsevu na prstech rukou a na ploskách. Někdy se odstraňují i chirurgicky.

Existuje ale i varianta ošetření laserem. „Často je to kombinace odpařovacího laseru, který odstraní hmotu bradavice, a cévního laseru, který uzavře cévní zásobení bradavice. Je to metoda šetrnější, obvykle ale nestačí pouze jedno ošetření,“ vysvětluje Lenka Faltová. Jedno ošetření vyjde kolem 1 000 Kč.

Lasery se dělí do několika skupin podle toho, na co jsou určeny. Jedno ale mají společné, a to je výsledek – destrukce teplem a následné odstranění.

Cévní lasery se používají také na odstranění žilek v obličejí, na léčbu růžovky (projevuje se zarudnutím v obličejí a zbytněním nosu až do kvěťákovitého tvaru), na nejrůznější kožní zánehy včetně akné či metličky na nohách. Nově se zkoušejí i k léčbě projevů lupénky, především u postižení nehtového lůžka.

Mateřská znaménka a jiné vyrůstky na kůži likviduje odpařovací laser.

Další druh laseru je pigmentový. Používá se na odstranění pih, pigmentových skvrn, například stařeckých, které se objevují převážně na rukou, obličejí a hrudníku.

### Prýč s tetováním

Přivezli jste si z dovolené tetování a už se vám nelíbí? I tady umí pomoci laser.

Pokud jste si nechala na kůži vytetovat obrázek či ornament henou, po pár týdnech zmizí sám. Někdy se ale může objevit alergická reakce na složku barviva.

S klasickým tetováním je to horší. Menší obrázky se dají vyřešit chirurgicky. Ovšem po zákroku zůstane jizva. Lepší volbou především na větší rozsahy je laser, který to umí dokonce bez jizev. Ale není to zadarmo.

„Tetování se dá odstraňovat prakticky ihned po odhojení. Nestačí jeden zákrok, musí se opakovat přibližně po šesti týdnech. Podle typu a sytosti barev může být potřeba tři až deset ošetření,“ říká Lenka Faltová. Nejlépe lze odstraňovat černou barvu a tmavomodrou, hůře pak odstíny zelené. U starého tetování záleží na typu barev, nicméně často bývají vlivem různých faktorů pigmenty v pokožce narušeny a odstranění bývá snazší nežli tetování nově zhotovené. Přesto nelze vždy garantovat kompletní odstranění a návrat do původního stavu před tetováním. Cena se počítá podle velikosti, jedno sezení vyjde na 800 až 2 000 korun. ●

Text: Kamila Hudečková

### Kolik stojí laserové zákroky

Když se pro laser rozhodnete, počítejte s tím, že si ošetření zaplatíte ze svého. Zdravotní pojišťovny takové zákroky až na výjimky nehradí.

- Za ošetření žilek na nose dáte kolem 1 000 Kč za jedno sezení.
- Akné a růžovka po celém obličejí vyjdou na 2 až 3 000 Kč za jedno ošetření.
- Žilky na nohou se zpravidla počítají podle pulzů. Odhadem je to 3 až 15 000 Kč.
- Ošetření menší jizvy laserem – 1 až 4 ošetření, zaplatíte 500 až 2 000 Kč, záleží na typu a velikosti jizvy.
- Odstranění menšího černého tetování laserem – 2 až 6 ošetření, zaplatíte 800 až 2 000 Kč.
- Laserové odstranění rozšířených žilek – 1 až 2 000 Kč, záleží na rozsahu.
- Laserové odpaření bradavice 1 200 Kč.

**NIVEA**

**Nivea Baby**  
micelární mycí gel 500 ml nebo micelární šampon 500 ml

**NOVINKA**

189<sup>00</sup>  
**139<sup>90</sup>**

NA ZNAČKU NIVEA -40%  
ZA 1 KS PŘI KOUPI 2 KS

**83<sup>94</sup>**

**Nivea Care**  
intenzivně pečující krém 200 ml

149<sup>90</sup>

NA ZNAČKU NIVEA -40%  
ZA 1 KS PŘI KOUPI 2 KS

**89<sup>94</sup>**

**Nivea Expert**  
micelární voda pro odlíčení odolného make-upu 400 ml, různé druhy

400 ml

219<sup>90</sup>

NA ZNAČKU NIVEA -40%  
ZA 1 KS PŘI KOUPI 2 KS

**131<sup>94</sup>**

**Nivea Men krém** 150 ml

119<sup>90</sup>

NA ZNAČKU NIVEA -40%  
ZA 1 KS PŘI KOUPI 2 KS

**71<sup>94</sup>**

**Nivea Men deep gel** na holení

124<sup>00</sup>  
**99<sup>90</sup>**

NA ZNAČKU NIVEA -40%  
ZA 1 KS PŘI KOUPI 2 KS

**59<sup>94</sup>**

**Nivea Men deep voda** po holení

289<sup>00</sup>  
**199<sup>90</sup>**

NA ZNAČKU NIVEA -40%  
ZA 1 KS PŘI KOUPI 2 KS

**119<sup>94</sup>**

**Nivea šampony** 400 ml

99<sup>90</sup>

NA ZNAČKU NIVEA -40%  
ZA 1 KS PŘI KOUPI 2 KS

**59<sup>94</sup>**

**Nivea micelární šampony** 400 ml, suché šampony 200 ml

129<sup>00</sup>  
**119<sup>90</sup>**

NA ZNAČKU NIVEA -40%  
ZA 1 KS PŘI KOUPI 2 KS

**71<sup>94</sup>**

**Nivea sprchové pěny**

99<sup>90</sup>

NA ZNAČKU NIVEA -40%  
ZA 1 KS PŘI KOUPI 2 KS

**59<sup>94</sup>**

**teta klub | SLEVA**

**-40%**

na značku při koupi 2 ks v libovolné kombinaci\*

\* neplatí na vánoční balíčky