

KDYŽ SE DAJÍ VLASY NA ÚSTUP, MAJÍ PÁNOVÉ DVĚ  
MOŽNOSTI: PŘEHAZOVAT, NEBO OHOLIT!

# SEXY MUŽI NAHOŘE BEZ

Vypadají mužněji, silněji a nezřídka budí respekt. Navíc jsou podle výzkumů i více sexy. Kdo? Holohlaví. Pánů bez kštic každého věku přibývá. Ale není plešoun jako plešoun. Někdo jde dohola, i když vlasy má, druhý ostříháním přiznává jejich ústup. Jak se žije s hlavou „naostro“?

text: Michaela Šmergllová / foto: Profimedia.cz



**ZAMLADA PRÝ**  
JIRKA nosíval dlouhé vlasy, s postupem let se ale inspiroval u Bruce Willise. Při sportu je navíc absence porostu hlavy spíš výhodou.



**KAMIOŇÁK FRANTIŠEK** je přesvědčen, že holá hlava budí respekt. Sám si to na vlastní pleš vyzkoušel i v dobách, kdy pracoval jako policista.

**P**ro ženu jsou vlasy zásadní klenot, ale porost hlavy řeší i muži. Možná víc, jen méně nahlas. A to už od dob starého Egypta! Sám Hippokratés začal vyvíjet směsi na udržení pánské kštice, ale univerzální lék nenalezl. On, a dodnes nikdo. Pomiňme mechanické pokusy o nastřelení – tj. osetí lysých ploch štěpy odebranými z vlasově ještě aktivních míst.

**Bruce z Třebaně**

„Myslím, že jsem naprosto trendy: Wash and go! Otvu si hlavu a jdu. Není to super dokonalé mytí vlasů? Pak už jen volám na partnerku, že ona věčně zdržuje tím svým fénováním,“ směje se Jiří Krejčí, který dal zelenou účesu zvanému dohola před osmnácti lety. Důvod? Začal plešatět. „Jako mladej krásnej kluk jsem měl dlouhé vlasy, ale s jejich postupným úbytkem jsem je začal zkracovat,“ říká podnikatel otevřeně. Jakmile zjistil, že lebka prosvítá, zvolil ježka. „Chvilí jsem nosil

jedenapůlcentimetrový sestřih, pak ještě kratší. Trochu jsme se navzájem inspirovali s Bruceem Willisem!“

Jirka má výhodu, že jeho partnerce se jako Bruce líbil a líbí dodnes. „Ta podobnost ji stále mate. Když mě sama sem tam bere strojkem hlavu, neví přesně, kterou tu sedí,“ dělá si legraci hokejista a potápěč. Bokem přiznává, že rozluka s porostem nebyla až tak jednoduchá, ale právě díky Romaně ji zvládl. Takže i žerty kamarádů na toto téma přechází s úsměvem.

**Je libo paruku?**

„Když mě chce někdo urazit, na první dobrou mi vpálí: ple-

**✓ Když jsem z legrace nosil paruku, prosili, ať si radši najdu psychologa.**

šoune! Z toho je cítit zloba. S tím nic nenadělám, to přecházím,“ popisuje zkušenosti. Vlasovou kosmetiku nepoužívá, ale občas si dělá legrácky s parukami. „Jednou jsem si vzal z recese paruku, s tím, že mám z holé hlavy deprese. Všichni kolem mě hned opatrně prosili, ať tu hrůzu sundám, že mi třeba seženou psychologa.“

Holá hlava je pro něj praktická při potápění i při hokeji. „Pro mé koníčky je holohlavost výhoda. Jen na sluníčku na sebe musím trochu myslet... Dnes už kůže ale zdrsněla,“ vysvětluje s tím, že běžně si hlavu holí dohromady s vousy tak třikrát do týdne. „Už jako klukovi mi byl sympatičtější plešounek zpěvák Hála a fotbalista Sloup než přehazovačkáři, co si honili hřebenem pět vlasů zprava doleva a maskovali holou hlavu. To mi zůstalo dodnes,“ tvrdí a dodává, že holky na povrch hlavy neloví. Balí je prý na to uvnitř. „Bacha, jde Romana,“ vtipkuje a hned doplňuje: „Do

**Mohou za to geny**

Postupné plešatění se týká 60 % mužů, 9 z 10 má problém s náznakem koutů,“ říká dermatoložka Zuzana Kulíková z pražské kliniky Laser-Plastic. „Je to většinou genetická záležitost. Stačí se podívat na kštici otce a zjistíte i budoucnost vlastní vlasové pokrývky.“ Nadměrné vypadávání vlasů postihuje i mladé – jim se tvoří lysinky, kolečka na temeni. Příčinou může být i hormonální změna, stres, onemocnění štítné žlázy, špatná životospráva či léky. Pomoc je nasnadě. „O robotickou, bezbolestnou transplantaci vlasů – metodu FUE – má zájem řada mužů různého věku i profesí,“ říká lékařka. Podporou je i vlasová mezoterapie či masti, vodičky nebo šampony.



vynálezu na růst vlasů bych šel. Ale jen na zimu! Nosím totiž čepici o dost dřív než ostatní, protože mi je na holou zima...“

**Vlasy do pasu**

... jen tak pro radost nosil František Svoboda do vojny v roce 1991. „Bylo to pod lopatky, ať jsem korektní. Na

svévolně nenosím,“ konstatuje řidič kamionu. Sestřih časem pozměnil, zkrátil a je s ním léta v souladu. Jeho polovička přiznává, že jí se líbí vlasatí

u někoho respekt jako bývalý basmač. Někteří mě v hospodě proto třeba cíleně provokovali. A jednou na mě pokřikovali cikáni, že jsem blbej skin-



INZERCE

**PŘEDPLATNÉ NA ZKOUŠKU**

**INSTINKT na 1 měsíc jen za 70 Kč (100 Kč)**

Za 1 SMS přímo k Vám do schránky.

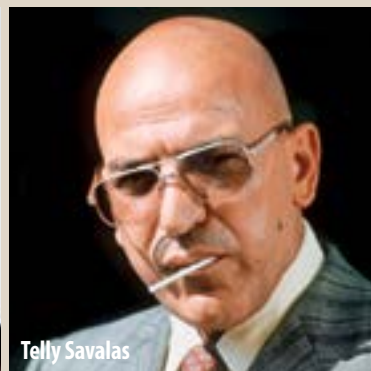
Pro objednání zašlete SMS ve tvaru: **INS**mezera**JMÉNO**mezera**PŘÍJMENÍ**mezera**ULICE**mezera**MĚSTO**mezera**PSC** na telefonní číslo 902 06. **Cena za jednu SMS je 70 Kč.**



Ondřej Soukup



Bruce Willis



Telly Savalas

**LESK JAKO BLESK.** Ani známým umělcům nedostatek vlasů nebrání v tom, aby se stali idoly pro tisíce diváček a posluchaček. Jejich sex-appeal dokonce s ubývající křtící stoupá...

proč. „V té době jsem byl i já u policie! V uniformě to spíš bylo plus – dvoumetrový plešoun se zbrání, toho nebylo radno znervózit,“ směje se. A připouští, že jsou profese, kde je tenhle stříh prostě plus. K nim určitě prý nepatří vlekáři, v rychlém prochládnutí hlavy totiž vidí jediné minus. „Sem tam mám období, kdy vlasy nechám růst, ale

nevydržím to nikdy moc dlouho. Jak nastane potřeba je česat, víc se o ně starat, jdu pro strojek a končíme. Byla éra, kdy jsem si nechával na hlavě vystříhávat obrazy, kostky, pruhy a nápisy!“ Nakonec převládlo bezvlasé pohodlí. Na chvíli se odmlčí, prohlíží fotky v mobilu a sám se diví. „Vážně je to tak... Když

jsem shodil vlasy, začal jsem pěstovat vousy!“

#### Slavní a žádoucí

Vysoké čelo měli dobrovolně muži už ve starověku. Sundat vlasový porost (stejně jako intimní) patřilo k hygieně spojené s náboženstvím. Vesměs i naši praprapradědečkové si pečlivě vyholovali hlavu před vstupem do chrá-

mu, mimochodem vyholení hlavy bylo symbolem sepětí s církví.

Dnešní holohlavci toho nemívají s církví tolik společného, spíš mají charisma i mimo pleš. Stačí napsat pár jmen: Seal H. Samuel, André Agassi, Sean Connery (ač v jedné z Bondovek měl přičesek!), Telly Savalas alias poručík Kojak, Ondřej Soukup,

**MOTORKÁŘ ANTONÍN** říká, že své vlasy už tak dlouho neviděl, až si sotva vybavuje jejich barvu. „Hnědá, určitě hnědá,“ vzpomene si nakonec.



## Ještě že mám přijatelně tvarovanou lebku, žádnou šílenou šišku.

Hynek Čermák... nakonec i rozhodčí Pierluigi Collina.

Pánové, kteří začínají přicházet o vlasy a zbytek si oholí, jsou z psychologického hlediska společností vnímání výrazně pozitivněji než tzv. zbytkáři. A ještě lépe jsou bráni ti, kteří se přesto cítí pevně v kramflecích a umí si ze svého pomyslného handicapu dělat přednost i legraci. Třeba ti hlásící se ke KNP – Klubu nespravedlivo plešatých.

Ačkoli je vědecky dokázáno, že pleš a sex spolu nesouvisí, jsou tihle hoši považováni automaticky za „býky“. Celkem pohodlná cesta ke slávě, ne?

#### Mám krásnou hlavu

Snědší, tělo z posilovny, holá dobře stavěná hlava a tetování... To je ve stručném popisu Tonda.

„Hlavu si holím asi od čtrnácti let, vlastně od základky. Byla to kombinace touhy po pohodlí a trochu vzdor,“ přiznává Antonín Janda. Doma radost neměli – hlavně otec, ve škole se učitelé trochu zhrozili, ale nic víc dělat nemohli. „Na základce jsem byl holohlavec jedinej, navíc trochu průšvihář. Prostě to mělo výhodu v tom, že mě nemohli tahat za vlasy jako dřív,“ usměje se klempíř a motorkář. Vzhledem k tomu, že jezdí jen v přílbě, nepotřebuje, aby mu vlasy svobodně vlály kolem uší.

V dospělosti moc zkušeností jako vlasáč nemá, tak nemůže srovnávat, ale míní: „Hele, třeba ženské s tím problémem nemají!“ Možná i díky tetová-

ní jsou, co se jeho těla týče, dokonce zvědavější.

„Ovšem tetování v kombinaci s holou hlavou u starší generace navozuje jasnou otázku: kriminál? Z mladších to nikoho ani nenapadne. Tedy z těch kolem mě... Když tak nad tím přemýšlím, jsem vůbec dost obklopený bezvlasými kámoši,“ uznává Tonda výhodu kolektivu, kde není třeba k exteriéru zbytečných slov.

Každopádně zmíněná kombinace patří jasně k motorce. „Dneska jezdím míň. Dřív to bylo i 30 000 kilometrů za rok, to je pravda. Taky jsem dělal různá bojová umění, kde je tahle vizáž mezi kluky dost běžná,“ dodává s tím, že už přemýšlel o zajímavém tetování na hlavu. „Ale asi to není úplně ideální, hodně to zvažuju.“

Svého vzhledu drsnáka sám nevyužíval, ale paradoxně tak

činily jeho dvě sestry. Sem tam mezi vtíravými hochy prohodily: „Pošleme na tebe bráchu!“ On ale prý nikoho neseřezal.

„Štěstí, že mám přijatelně tvarovanou lebku, žádnou šílenou šišku, to by se možná objevil blok nebo mindráček a já bych zase nahodil tmavě háro. Pozor, ono není mrtvé, jen dřímá!“

smerglova@instinkt-online.cz

INZERCE

VEČER PREMIÉR

★ tv barrandov

KAŽDÝ STŘEDU VE 21:45 NA TV BARRANDOV

KAŽDÝ STŘEDU VE 20:20 NA TV BARRANDOV

TAKLE SI TU ZÍME  
PODOBY, ZPROMEŘTY, PRŮSVÍHY.  
UKÁŽEME VÁM VŠECHNO, CO SE V ČESKÉ REPUBLICE NEPŘEDLO, NAJDEME ÚŘEDNÍKA, KTERÝ SE SMAŽL VŠECHNO UTUPLAT A ZJISTÍME, KDO SI NEJLÍP NAMAŠTL KAPSL

ČIŠTĚNÍ DÁL?  
ALEŠ ČIBULKA JE ZPÁTKY NA OBRAZOVKÁCH.  
TENTOKRÁT SI MEZVE ZNÁMÉ HOSTY DO OBKOLA, ALE NECHÁVÁ SE POZBAT K NIM DOMŮ. PROZKOUMEJTE S NÁMI DOMOVY NAŠICH SLAVNÝCH