



Kouzlo *liposukce*

Pár kilo navíc a ještě rozložených na špatných místech může být pro mnoho žen problém. Ale ne nepřekonatelný. Pokud jsou vaše stehna či zadeček o trochu větší než byste si představovali, a ačkoliv se velmi snažíte, tyto partie vaši námahu zcela ignorují, dokáže vám v těchto případech moderní medicína efektivně pomoci. Prostě vaše tělo toho přebytečného tuku zbaví.

22 **Rodiče** 9/2016

Po plastické operaci chce být každá v pořádku co nejdříve



Lék Wobenzym®

urychluje hojení a vstřebávání otoků
pomáhá zajistit tvorbu menší jizvy

Pomáhá už 50 let

Letos je tomu přesně 50 let, kdy byl Wobenzym poprvé uveden na trh v tehdejší západní Německu, a 25 let u nás. Jen v ČR si lidé za rok koupí kolem 200.000 balení tohoto léku, mnozí z nich opakovaně. Také to potvrzuje, že pomáhá.



Informujte se u svého lékaře.
Více na www.wobenzym.cz

Wobenzym - originální tradiční enzymový lék z přírodních zdrojů k vnitřnímu užití. Čtěte pečlivě příbalovou informaci.
www.wobenzym.cz / konzultace s lékařem na tel.: 800 160 000 / MUCOS PHARMA CZ, s.r.o., Uhřetěveská 448, 252 43 Průhonice

Pro větší sebevědomí

Liposukce je dnes již poměrně jednoduchá operační technika, která odstraňuje přebytečnou tukovou tkáň. Lékaři ji provádí za účelem zlepšení tělesných proporcí a rozhodně byste si ji neměly plést s léčbou obezity či celulitidy. Ve skutečnosti jde totiž o kosmetickou operaci.

I když jde poměrně o mladou techniku, její obliba ve vyspělých zemích neustále stoupá. Hlavní důvody jsou dva. Kromě relativně malé zátěže pro pacienta jde především o trvalý efekt celého zákroku. Při liposukci nedochází jen k odsávání podkožního tuku, ale zároveň a především o odstranění tukových buněk z organismu. Při zákroku se z patřičných partií odstraní až 80 % tukových buněk a ty se v těle dospělého člověka již dále nemnoží, tj. „nenarostou“ zpátky.

Zní to sice neuvěřitelně, ale je to skutečnost. Ale i tak si musíte uvědomit, že liposukce není žádnou zázračnou náhražkou pravidelného pohybu a zdravých stravovacích návyků. Jestliže si i po liposukci zachováte současný životní styl, zbylé tukové buňky se přizpůsobí a dokážou zvětšit svůj objem. Tuková vrstva, které jste se tak lehce zbavily, se opět zvětší. Jedinou dobrou zprávou je, že už nikdy nedosáhne původních tvarů.

Jak funguje

Laicky jde o odsátí nadbytečného tuku z míst, kde nám překáží. Odborně jde o rozrušení tukové tkáně pod kůží a odsátí tuku pomocí kovové kanyly. Podkožní tuk se odsává z drobných vpichů přístrojem vytvářejícím podtlak. Hustá síť těchto vpichů dokáže tuk odsát plošně a rovnoměrně.

Klíčovým faktorem, který ovlivňuje zdánlivě vizuální výsledek liposukce je průměr užívaných kanyl. I když širší kanyly dokáží odsát více tuku a krátí tak dobu zákroku, zanechávají po sobě větší prázdné prostory. Ty mohou později zkolabovat a způsobit nerovnosti kůže. Proto dávají odborníci přednost menším kanylám.

Co všechno můžeme liposukcí ovlivnit:

- **Boky**
- **Horní a spodní břicho**
- **Podbřišek**
- **Zevní a vnitřní části stehen**
- **Lýtka**
- **Hýždě**
- **Oblasti okolo kotníků**
- **Paže**
- **Drobné partie pod podprsenkou**
- **Podbradek i zátylek**
- **Nepříjemně vypadající mužská prsa**

Po odborně provedené liposukci se při následném hojení kůže nad prostorem, ze kterého byl tuk odsát rovnoměrně smršťuje a dojde k tak toužené tvarové změně.

Po pečlivém vyšetření na klinice plastické chirurgie lékař obvykle po poradě s pacientem stanoví, jakou metodu liposukce zvolí.

Klasická liposukce se provádí v narkóze a většinou lékař odsává několik partií najednou. Po zákroku následuje hospitalizace a stahovací prádlo musí pacient používat 6 až 8 týdnů.

Klasická tumescenční se provádí jen při lokálním umrtvení a obvykle se pracuje jen na dvou, maximálně třech partiích těla. Dotčená místa se před zákrokem napustí tekutinou obsahující kromě rozpouštědel tuků také anestetika. Po zákroku pacient obvykle ihned odchází domů a stahovací prádlo následně používá přibližně dva týdny.

Vibrační liposukce se neprovádí manuálním ovládním kanyly, ale využívá se efektu vysokorychlostních vibrací. Odsávání je tak mnohem účinnější a pro pacienta pochopitelně šetrnější.

Ultrazvuková, jak již sám název napovídá, používá k rozpouštění tukových buněk ultrazvuk. Poté, co jsou tukové buňky rozpuštěny, odsají se. Nicméně se od této metody pomalu upouští, protože zde vznikalo menší nebezpečí nerovnosti při odsávání.

Při **laserové liposukci**, dnes nejužívanější metodě, se do podkoží zavádí kanyla s laserovým vláknem. Jedna frekvence tuk rozpouští a druhá stimuluje podkožní kolagen a napomáhá tak k vypnutí kůže. Obvykle se kombinuje s vibrační metodou a tehdy je neúčinnější.

Než se rozhodnete

Výhodou liposukce je, že na těle zanechává jen drobné a nepočtené jizvičky, které jsou takřka neviditelné. Při zákroku prakticky nedochází k výskytu závažnějších komplikací, ty se obvykle projeví jen při neuváženém výkonu či špatné pooperační rekonvalescenci.

Drobnější nevýhodou je skutečnost, že tyto zákroky zdravotní pojišťovny neproplácejí, a tak si je musí zájemce hradit. Proto je také velmi důležité si pečlivě vybrat pracoviště, kde hodláte liposukci podstoupit. I když uváděná cena v inzerátu vypadá mnohdy překvapivě lákavě, nesmí být tím hlavním kritériem výběru. Mnohem důležitější je odborná výše lékařů, kvalita personálu a v neposlední řadě i vybavení kliniky. Častou pomohou při výběru i reference známých.

Pokud se rozhodnete podstoupit liposukci, měly byste si uvědomit, že liposukce je ve skutečnosti operační zákrok a určité množství bolesti k němu patří. Kromě jiného záleží i na rozsahu, větší plocha pochopitelně bolí více. Bolestivost je přibližně stejná, jako když se ulehčíte a obvykle během několika dní vymizí.

Při celkové anestézii jsou rizika stejná jako u každé jiné operace. A pokud jste slyšely historky o porušení svalové tkáně, obvykle odpovídají naprosto diletantskému výkonu nezkušeného lékaře, ale k nim může dojít v těchto případech kdykoliv.

K omezení pooperačních otoků se doporučují vhodné přípravky s enzymy, které se podávají již před zákrokem a napomáhají rychlejšímu hojení. Vynikající jsou i šetrné masáže. Kromě toho, že urychlují odezdnávání otoku, mohou napomoci i k šetrnému a velmi účinnému odstranění některých drobnějších kožních nerovností.

TEXT VĚRA KILLEROVÁ, FOTOGRAFIE MAXIM SMELJOV

Laser Plastic

Klinika laserové a estetické dermatologie a plastické chirurgie

Praha 1, Platněřská 11, tel.: 724 860 082

www.laserplastic.cz prim. MUDr. Marta Moidlová



Klinika LaserPlastic (klinika prim. MUDr. Marty Moidlové) je jedno z nejdéle fungujících pražských pracovišť. Již přes 17 let provádí veškerou škálu výkonů estetické chirurgie, dermatologie a korektivní dermatologie. Prakticky stejnou dobu se pracoviště specializuje na moderní metody pro modelaci postavy. Disponuje špičkovým vybavením pro tumescenční, vibrační a především laserovou liposukci. Specialista, MUDr. Martin Tománek, který již přes 6000 modelačních výkonů provedl, o těchto technikách říká: „Obecně jde o velmi šetrné a pro klienta nenáročné výkony, které všechny umí velmi dobře redukovat objem a dělat hezké tvary. Osobně preferuji laserovou liposukci, protože je nejšetrnější a navíc hezky vypíná kůži a zaručuje tak mladistvý vzhled upravovaných oblastí.“ Principem laserové liposukce je rozpouštění tukových buněk podkožně zavedeným laserovým vláknem, poté odsávání velmi tenkými (v průměru cca 1-2 mm) vibračními kanylami a nakonec vypínání kůže též pomocí laseru. Výkon probíhá v sedoanalgesii nebo pouze v lokální anestezii. Není nutná hospitalizace ani pracovní neschopnost, výkon je jednorázový a není třeba jej opakovat. Nezanechává jizvy, nepoužívají se stehy. Rekonvalescence je rychlá, nošení elastického prádla je nutné pouze dvanáct dnů, omezení sportů čtyři dny. „Umíme takto modelovat prakticky všechny oblasti - boky, břicho, zevní a vnitřní stehna, přední stehna a kolena, hýždě, paže, podbradky, pod podprsenkové valy, záda, lýtka, kotníky, podbřišky, mužská prsa. Tuku získaného z takto modelovaných oblastí lze využít k vylepšení lokalit jiných, například pro zvětšení prsou. Mluvíme o takzvaném transferu tuku, technice, která v posledních letech zaznamenala velkou modernizaci způsobu provedení i instrumentaria pro výkon.“



Pro neodolatelnou Pařížanku – a nejen pro ní **La Petite Robe Noire** Nové „malé černé“ přicházejí nově jako parfémová voda s neodolatelnými gurmánskými tóny. La Petite Robe Noire Eau de Parfum Intense od Guerlain vás zahálí do cukrové vaty, vanilky a bulharské růže. Celou kompozici završují tóny borůvek.

Eucerin Sérum proti pigmentovým skvrnám EVEN BRIGHTER

redukuje pigmentové skvrny a nerovnoměrné zbarvení pleti způsobené poruchami pigmentace – klinicky a dermatologicky prokázáno. Obsahuje vysokou koncentraci B-resorcinolu, který potlačuje nadměrnou tvorbu melaninu a redukuje výskyt hyperpigmentací. Je vhodné i pro každodenní použití. Aplikujte sérum pod denní krém, aby vaše pleť začala již za čtyři týdny získávat viditelně jasnější a sjednocenější vzhled.



MY PAYOT

ROZZÁŘENÁ PLEŤ. VE DNE V NOCI



3 nové ultra povzbuzující produkty, které kombinují to nejlepší z posledních pokroků dermo-kosmetiky.

My Payot BB Creame Blur tónující péče o pleť ve dvou barevných odstínech s účinky 5v1: hydratace, sjednocení, vyhlazení, UV ochrana a ochrana před volnými radikály.

My Payot Sleeping Pack rozjasňující noční maska proti známám únavy s lehkou a nelepivou texturou.